

25 vlinder D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
25 vlinder D20+	00:13,31	08-Feb-15	Veldhoven	Manon Minneboo
25 vlinder D25+	00:13,59	09-Feb-13	Eindhoven	Stephanie Rombout
25 vlinder D30+	00:15,11	23-Dec-16	Eindhoven	Renee de Kok
25 vlinder D35+	00:14,34	19-Dec-04	Vlijmen	Saskia Phaff
25 vlinder D40+	00:14,06	09-Dec-07	Vlijmen	Saskia Phaff
25 vlinder D45+	00:14,73	02-Dec-18	Eindhoven	Gudule van der Meer
25 vlinder D50+	00:15,13	03-Apr-22	Kapellen	Gudule van der Meer
25 vlinder D55+	00:16,99	13-Dec-09	Vlijmen	Ineke Weekers
25 vlinder D60+	00:18,40	29-Mar-14	Arnhem	Patty Krupiarz
25 vlinder D65+	00:19,72	15-Feb-14	Gorinchem	Corrie Verhoeven
25 vlinder D70+	00:18,96	06-Nov-16	Roermond	Corrie Verhoeven
25 vlinder D75+	00:25,74	07-Feb-10	Hoogerheide	Lottie Geurts
25 vlinder D80+				
25 vlinder D85+				
25 vlinder D90+				
25 vlinder D95+				
50 vlinder D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
50 vlinder D20+	00:28,46	25-Jan-14	Zwolle	Lisa Dreesens
50 vlinder D25+	00:29,56	03-Dec-16	Eindhoven	Lisa Dreesens
50 vlinder D30+	00:30,92	28-Sep-97	Zwolle	Saskia Phaff
50 vlinder D35+	00:30,97	04-Apr-04	Deurne	Saskia Phaff
50 vlinder D40+	00:30,81	11-Nov-07	Winterswijk	Saskia Phaff
50 vlinder D45+	00:30,97	26-Jan-19	Zwolle	Gudule van der Meer
50 vlinder D50+	00:31,25	24-Jan-20	Rotterdam	Jeanne Petit
50 vlinder D55+	00:37,29	13-Dec-08	Eindhoven	Ineke Weekers
50 vlinder D60+	00:41,50	25-Jan-14	Zwolle	Patty Krupiarz
50 vlinder D65+	00:45,56	24-Jan-20	Rotterdam	Carla Hensen
50 vlinder D70+	00:45,68	24-Jan-16	Papendrecht	Corrie Verhoeven
50 vlinder D75+	00:57,19	30-Oct-21	Oostburg	Corrie Verhoeven
50 vlinder D80+				
50 vlinder D85+				
50 vlinder D90+				
50 vlinder D95+				
100 vlinder D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
100 vlinder D20+	01:05,09	26-Jan-20	Rotterdam	Manon van Esch
100 vlinder D25+	01:03,23	03-Dec-16	Eindhoven	Lisa Dreesens
100 vlinder D30+	01:09,75	02-Jun-96	Deurne	Saskia van Minnen
100 vlinder D35+	01:13,00	05-Oct-14	Den Haag	Liselotte Joling
100 vlinder D40+	01:10,26	23-Jan-16	Papendrecht	Gudule van der Meer
100 vlinder D45+	01:10,40	21-Jan-18	Terneuzen	Jeanne Petit
100 vlinder D50+	01:09,80	25-Sep-22	Oss	Carla Geurts
100 vlinder D55+	01:29,00	22-Nov-15	Papendrecht	Patty Verhagen
100 vlinder D60+	01:31,59	23-Mar-19	Mol	Patty Verhagen
100 vlinder D65+	01:42,46	26-Jan-20	Rotterdam	Carla Hensen
100 vlinder D70+				
100 vlinder D75+				
100 vlinder D80+				
100 vlinder D85+				
100 vlinder D90+				
100 vlinder D95+				
200 vlinder D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
200 vlinder D20+	02:18,46	25-Jan-14	Zwolle	Lisa Dreesens
200 vlinder D25+	02:35,81	26-Jan-13	Nijverdal	Stephanie Rombout
200 vlinder D30+	02:32,91	22-Jan-05	Winterswijk	Liselotte Joling
200 vlinder D35+	02:36,90	07-Jun-14	Geel	Liselotte Joling
200 vlinder D40+	02:37,58	20-Jan-17	Maastricht	Liselotte Joling
200 vlinder D45+	02:38,84	04-Jan-20	Zwolle	Liselotte Joling
200 vlinder D50+	02:41,12	12-Mar-22	Nijlen	Carla Geurts
200 vlinder D55+	03:21,44	19-Mar-16	Nijlen	Patty Verhagen
200 vlinder D60+	03:28,24	23-Mar-19	Mol	Patty Verhagen
200 vlinder D65+				
200 vlinder D70+				
200 vlinder D75+				
200 vlinder D80+				
200 vlinder D85+				
200 vlinder D90+				
200 vlinder D95+				

25 rug D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
25 rug D20+	00:15,05	08-Feb-15	Veldhoven	Judith Stap
25 rug D25+	00:15,43	06-Dec-14	Eindhoven	Stephanie Rombout
25 rug D30+	00:16,26	28-May-05	Hattem	Liselotte Joling
25 rug D35+	00:16,53	19-Dec-04	Vlijmen	Saskia Phaff
25 rug D40+	00:16,11	09-Feb-13	Eindhoven	Gudule van der Meer
25 rug D45+	00:16,22	02-Dec-18	Eindhoven	Gudule van der Meer
25 rug D50+	00:16,05	24-Sep-22	Maastricht	Gudule van der Meer
25 rug D55+	00:19,15	27-Dec-15	Eindhoven	Irma Hertogs
25 rug D60+	00:19,04	25-May-14	Grootebroek	Patty Krupiarz
25 rug D65+	00:19,81	09-Jun-19	Veldhoven	Patty Krupiarz
25 rug D70+	00:20,28	21-Feb-16	Hoogerheide	Corrie Verhoeven
25 rug D75+	00:23,60	31-Oct-10	Terneuzen	Lottie Geurts
25 rug D80+	00:26,59	05-Nov-17	Veldhoven	Alice Lindhout
25 rug D85+	00:39,48	26-Oct-14	Roermond	Marianne Maandonks
25 rug D90+	00:39,91	04-Nov-18	Roermond	Marianne Maandonks
25 rug D95+				
50 rug D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
50 rug D20+	00:31,07	08-Feb-15	Veldhoven	Judith Stap
50 rug D25+	00:32,39	09-Dec-07	Vlijmen	Bianca Cox
50 rug D30+	00:34,33	06-Mar-05	Vlissingen	Liselotte Joling
50 rug D35+	00:34,66	31-Oct-09	Eindhoven	Gudule van der Meer
50 rug D40+	00:32,77	25-Jan-14	Zwolle	Gudule van der Meer
50 rug D45+	00:33,42	26-Jan-20	Rotterdam	Gudule van der Meer
50 rug D50+	00:34,77	03-Apr-22	Kapellen	Gudule van der Meer
50 rug D55+	00:39,75	05-Jul-14	Eindhoven	Irma Hertogs
50 rug D60+	00:40,82	24-Jan-14	Zwolle	Patty Krupiarz
50 rug D65+	00:41,38	26-Jan-20	Rotterdam	Patty Krupiarz
50 rug D70+	00:44,46	27-Nov-16	Budel	Corrie Verhoeven
50 rug D75+	00:50,73	07-Feb-10	Hoogerheide	Lottie Geurts
50 rug D80+	00:55,58	22-Jan-16	Papendrecht	Lottie Geurts
50 rug D85+	00:59,23	04-Dec-22	Eindhoven	Lottie Geurts
50 rug D90+	01:27,72	09-Jan-16	Zwolle	Marianne Maandonks
50 rug D95+	01:40,45	04-Dec-22	Eindhoven	Marianne Maandonks
100 rug D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
100 rug D20+	01:14,45	13-Dec-09	Vlijmen	Bianca van Ringelestijn
100 rug D25+	01:09,87	11-Nov-07	Winterswijk	Bianca Cox
100 rug D30+	01:12,43	06-Mar-05	Vlissingen	Liselotte Joling
100 rug D35+	01:14,18	10-Dec-11	Eindhoven	Gudule van der Meer
100 rug D40+	01:09,70	08-Nov-15	Breda	Gudule van der Meer
100 rug D45+	01:10,60	25-Jan-20	Rotterdam	Gudule van der Meer
100 rug D50+	01:11,42	03-Apr-22	Kapellen	Gudule van der Meer
100 rug D55+	01:24,92	06-Dec-14	Eindhoven	Irma Hertogs
100 rug D60+	01:28,97	23-Mar-19	Mol	Irma Hertogs
100 rug D65+	01:32,71	25-Jan-20	Rotterdam	Ineke Weekers
100 rug D70+	01:37,82	14-Sep-19	Steenwijk	Corrie Verhoeven
100 rug D75+	01:56,17	10-Dec-11	Eindhoven	Lottie Geurts
100 rug D80+	02:00,97	15-Sep-18	Alphen aan de Rijn	Lottie Geurts
100 rug D85+	03:02,21	29-Sep-13	Boxtel	Marianne Maandonks
100 rug D90+	03:27,52	02-Dec-17	Eindhoven	Marianne Maandonks
100 rug D95+	03:46,31	06-Nov-22	Etten-Leur	Marianne Maandonks
200 rug D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
200 rug D20+	02:55,08	08-Nov-15	Breda	Anouk Kuijlaars
200 rug D25+	02:29,89	03-Jun-07	Oss	Bianca Cox
200 rug D30+	02:32,55	23-Jan-05	Winterswijk	Liselotte Joling
200 rug D35+	02:40,67	18-May-14	Apeldoorn	Liselotte Joling
200 rug D40+	02:32,36	19-Mar-16	Nijlen	Gudule van der Meer
200 rug D45+	02:35,51	22-Jan-17	Maastricht	Gudule van der Meer
200 rug D50+	03:14,22	26-Jan-13	Nijverdal	Patty Verhagen
200 rug D55+	03:03,57	08-Nov-15	Breda	Irma Hertogs
200 rug D60+	03:03,36	23-Mar-19	Mol	Irma Hertogs
200 rug D65+	03:27,92	12-Apr-15	Nijmegen	Corrie Verhoeven
200 rug D70+	03:33,05	10-Dec-17	Vlaardingen	Corrie Verhoeven
200 rug D75+	04:04,63	18-Apr-10	Deurne	Lottie Geurts
200 rug D80+	04:19,49	06-Nov-16	Roermond	Lottie Geurts
200 rug D85+	06:57,86	08-Jun-13	Geel	Marianne Maandonks
200 rug D90+	07:19,81	02-Dec-17	Eindhoven	Marianne Maandonks
200 rug D95+	08:07,70	06-Nov-22	Etten-Leur	Marianne Maandonks

25 school D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
25 school D20+	00:17,91	26-Oct-14	Roermond	Simone Hendrikse
25 school D25+	00:16,27	04-Dec-22	Eindhoven	Fiona Meuffels
25 school D30+	00:16,82	28-May-05	Hattem	Liselotte Joling
25 school D35+	00:17,44	04-Dec-22	Eindhoven	Renee de Kok
25 school D40+	00:17,73	03-Nov-07	Eindhoven	Saskia Phaff
25 school D45+	00:16,84	27-Dec-15	Eindhoven	Trudy Ketting
25 school D50+	00:19,34	17-Mar-12	Eindhoven	Agnes van Doesburg
25 school D55+	00:22,21	25-Sep-16	Breda	Anje Manuputty
25 school D60+	00:22,61	29-Sep-13	Boxtel	Gonnie Bak
25 school D65+	00:21,38	28-Sep-14	Boxtel	Corrie Verhoeven
25 school D70+	00:20,33	03-Mar-18	Gorinchem	Corrie Verhoeven
25 school D75+	00:25,57	07-Feb-10	Hoogerheide	Lottie Geurts
25 school D80+	00:27,58	03-Dec-16	Eindhoven	Lottie Geurts
25 school D85+	00:40,58	13-Feb-11	Hoogerheide	Marianne Maandonks
25 school D90+	00:46,24	13-Mar-16	Andel	Marianne Maandonks
25 school D95+	00:53,06	19-Jun-22	Veldhoven	Marianne Maandonks
50 school D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
50 school D20+	00:34,52	12-Dec-15	Eindhoven	Lisa Dreesens
50 school D25+	00:35,89	25-Sep-22	Oss	Fiona Meuffels
50 school D30+	00:37,33	26-Jan-03	Breda	Annetje Dieleman
50 school D35+	00:37,36	10-Dec-06	Best	Trudy Ketting
50 school D40+	00:37,73	15-Feb-14	Gorinchem	Gudule van der Meer
50 school D45+	00:36,05	02-Dec-17	Eindhoven	Trudy Ketting
50 school D50+	00:37,01	26-Jan-20	Rotterdam	Trudy Ketting
50 school D55+	00:41,07	13-Dec-08	Eindhoven	Ineke Weekers
50 school D60+	00:43,51	23-Jan-16	Papendrecht	Ineke Weekers
50 school D65+	00:43,66	14-Sep-19	Steenwijk	Ineke Weekers
50 school D70+	00:46,63	25-Jan-19	Zwolle	Corrie Verhoeven
50 school D75+	00:49,22	06-Nov-22	Etten-Leur	Corrie Verhoeven
50 school D80+	01:04,25	06-Nov-16	Roermond	Lottie Geurts
50 school D85+	01:17,43	26-Jan-20	Rotterdam	Lottie Geurts
50 school D90+	01:37,78	22-Jan-16	Papendrecht	Marianne Maandonks
50 school D95+	02:02,87	04-Dec-22	Eindhoven	Marianne Maandonks
100 school D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
100 school D20+	01:14,82	12-Dec-15	Eindhoven	Lisa Dreesens
100 school D25+	01:17,41	16-Mar-13	Arnhem	Stephanie Rombout
100 school D30+	01:21,22	23-Mar-03	Best	Annetje Dieleman
100 school D35+	01:22,80	16-Mar-14	Hoogerheide	Liselotte Joling
100 school D40+	01:22,91	17-Mar-12	Eindhoven	Annetje Dieleman
100 school D45+	01:19,17	27-Jan-19	Zwolle	Trudy Ketting
100 school D50+	01:19,49	25-Jan-20	Rotterdam	Trudy Ketting
100 school D55+	01:29,91	24-Jan-09	Vlissingen	Ineke Weekers
100 school D60+	01:33,49	23-Jan-15	Heerenveen	Ineke Weekers
100 school D65+	01:33,81	25-Jan-20	Rotterdam	Ineke Weekers
100 school D70+	01:45,73	21-Feb-16	Hoogerheide	Corrie Verhoeven
100 school D75+	01:53,38	06-Nov-22	Etten-Leur	Corrie Verhoeven
100 school D80+	02:35,05	16-Sep-17	Barneveld	Alice Lindhout
100 school D85+	03:16,09	06-Feb-11	Papendrecht	Marianne Maandonks
100 school D90+	03:29,73	22-Jan-16	Papendrecht	Marianne Maandonks
100 school D95+	04:43,59	30-Oct-21	Oostburg	Marianne Maandonks
200 school D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
200 school D20+	02:51,56	26-Mar-11	Nijlen	Simone Hendrikse
200 school D25+	02:57,85	19-Mar-16	Nijlen	Simone Hendrikse
200 school D30+	02:51,76	21-Jan-05	Winterswijk	Liselotte Joling
200 school D35+	02:57,81	10-Dec-06	Best	Trudy Ketting
200 school D40+	02:54,41	08-Feb-15	Veldhoven	Gudule van der Meer
200 school D45+	02:54,99	21-Jan-17	Maastricht	Trudy Ketting
200 school D50+	02:55,02	24-Jan-20	Rotterdam	Trudy Ketting
200 school D55+	03:09,71	13-Dec-09	Vlijmen	Ineke Weekers
200 school D60+	03:20,30	24-Jan-16	Papendrecht	Ineke Weekers
200 school D65+	03:21,44	24-Jan-20	Rotterdam	Ineke Weekers
200 school D70+	03:50,47	02-Dec-18	Eindhoven	Corrie Verhoeven
200 school D75+	06:15,24	04-Nov-18	Leiden	Liesbeth ter Laak
200 school D80+	05:38,70	21-Jan-17	Maastricht	Alice Lindhout
200 school D85+	06:40,21	06-Feb-11	Papendrecht	Marianne Maandonks
200 school D90+	08:40,58	03-Dec-16	Eindhoven	Marianne Maandonks
200 school D95+	09:48,17	30-Oct-21	Oostburg	Marianne Maandonks

25 vrij D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
25 vrij D20+	00:13,66	06-Dec-14	Eindhoven	Simone Hendrikse
25 vrij D25+	00:12,35	19-Jun-22	Veldhoven	Nelly Velthuis
25 vrij D30+	00:13,02	?-?-1996	Zuidelijke Cirkel 1996	Saskia van Minnen
25 vrij D35+	00:12,95	26-Jan-03	Breda	Saskia Phaff
25 vrij D40+	00:13,43	05-Apr-09	Deurne	Saskia Phaff
25 vrij D45+	00:14,12	10-Dec-06	Best	Irma Hertogs
25 vrij D50+	00:14,40	06-Dec-14	Eindhoven	Katrin Pennings
25 vrij D55+	00:14,68	03-Dec-16	Eindhoven	Esther van Lohuizen
25 vrij D60+	00:15,56	15-Feb-14	Gorinchem	Patty Krupiarz
25 vrij D65+	00:16,11	28-Sep-14	Boxtel	Corrie Verhoeven
25 vrij D70+	00:16,12	23-Dec-16	Eindhoven	Corrie Verhoeven
25 vrij D75+	00:17,89	07-Feb-10	Hoogerheide	Lottie Geurts
25 vrij D80+	00:20,01	06-Nov-16	Roermond	Lottie Geurts
25 vrij D85+	00:32,83	13-Feb-11	Hoogerheide	Marianne Maandonks
25 vrij D90+	00:35,38	25-Sep-16	Breda	Marianne Maandonks
25 vrij D95+	00:38,50	19-Jun-22	Veldhoven	Marianne Maandonks
50 vrij D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
50 vrij D20+	00:26,52	08-Feb-15	Veldhoven	Manon Minneboo
50 vrij D25+	00:25,86	23-Dec-16	Eindhoven	Clarissa van Rheenen
50 vrij D30+	00:27,89	02-Jun-96	Deurne	Saskia van Minnen
50 vrij D35+	00:28,27	26-Jan-03	Breda	Saskia Phaff
50 vrij D40+	00:28,31	05-Apr-09	Deurne	Saskia Phaff
50 vrij D45+	00:29,52	10-Oct-21	Papendrecht	Joyce Stewart
50 vrij D50+	00:29,64	27-Jan-19	Zwolle	Saskia Phaff
50 vrij D55+	00:30,73	04-Dec-22	Eindhoven	Saskia Phaff
50 vrij D60+	00:32,18	26-Jan-20	Rotterdam	Esther van Lohuizen
50 vrij D65+	00:34,29	26-Jan-14	Zwolle	Corrie Verhoeven
50 vrij D70+	00:34,77	24-Jan-16	Papendrecht	Corrie Verhoeven
50 vrij D75+	00:36,72	30-Oct-21	Oostburg	Corrie Verhoeven
50 vrij D80+	00:42,16	21-Jan-18	Terneuzen	Lottie Geurts
50 vrij D85+	00:50,66	26-Jan-20	Rotterdam	Lottie Geurts
50 vrij D90+	01:16,11	09-Jan-16	Zwolle	Marianne Maandonks
50 vrij D95+	01:25,93	24-Sep-22	Maastricht	Marianne Maandonks
100 vrij D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
100 vrij D20+	01:01,01	12-Dec-15	Eindhoven	Lisa Dreesens
100 vrij D25+	00:59,68	11-Apr-93	Schoten	Saskia van Minnen
100 vrij D30+	01:01,14	19-Apr-98	Deurne	Saskia Phaff
100 vrij D35+	01:02,08	26-Jan-03	Breda	Saskia Phaff
100 vrij D40+	01:01,79	11-Nov-07	Winterswijk	Saskia Phaff
100 vrij D45+	01:02,67	04-Dec-22	Eindhoven	Kirsten Cameron
100 vrij D50+	01:02,83	04-Dec-22	Eindhoven	Carla Geurts
100 vrij D55+	01:09,15	04-Dec-22	Eindhoven	Saskia Phaff
100 vrij D60+	01:11,44	26-Jan-19	Zwolle	Esther van Lohuizen
100 vrij D65+	01:16,51	26-Jan-19	Zwolle	Ineke Weekers
100 vrij D70+	01:20,28	26-Jan-20	Rotterdam	Corrie Verhoeven
100 vrij D75+	01:27,03	04-Dec-22	Eindhoven	Corrie Verhoeven
100 vrij D80+	01:35,81	19-Jan-18	Terneuzen	Lottie Geurts
100 vrij D85+	01:49,72	04-Dec-22	Eindhoven	Lottie Geurts
100 vrij D90+	03:06,83	25-Jan-19	Zwolle	Marianne Maandonks
100 vrij D95+	03:43,36	30-Oct-21	Oostburg	Marianne Maandonks
200 vrij D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
200 vrij D20+	02:07,78	12-Dec-15	Eindhoven	Lisa Dreesens
200 vrij D25+	02:06,48	03-Dec-16	Eindhoven	Lisa Dreesens
200 vrij D30+	02:15,06	08-May-05	Oosterhout	Liselotte Joling
200 vrij D35+	02:18,41	23-Mar-03	Best	Saskia Phaff
200 vrij D40+	02:17,82	05-Apr-09	Deurne	Saskia Phaff
200 vrij D45+	02:07,28	04-Dec-22	Eindhoven	Kirsten Cameron
200 vrij D50+	02:17,84	04-Dec-22	Eindhoven	Carla Geurts
200 vrij D55+	02:34,10	12-Dec-15	Eindhoven	Esther van Lohuizen
200 vrij D60+	02:37,34	26-Jan-19	Zwolle	Esther van Lohuizen
200 vrij D65+	02:40,17	25-Jan-19	Zwolle	Ineke Weekers
200 vrij D70+	03:02,69	04-Mar-17	Weert	Corrie Verhoeven
200 vrij D75+	03:13,82	04-Dec-22	Eindhoven	Corrie Verhoeven
200 vrij D80+	03:37,54	23-Jan-15	Heerenveen	Lottie Geurts
200 vrij D85+	04:01,16	25-Jan-20	Rotterdam	Lottie Geurts
200 vrij D90+	07:15,19	13-Mar-16	Andel	Marianne Maandonks
200 vrij D95+	08:26,16	04-Dec-22	Eindhoven	Marianne Maandonks

<b>400 vrij D</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
400 vrij D20+	04:39,95	26-Jan-20	Rotterdam	Manon van Esch
400 vrij D25+	04:40,11	26-Sep-04	Deurne	Liselotte Joling
400 vrij D30+	04:35,63	21-Jan-05	Winterswijk	Liselotte Joling
400 vrij D35+	04:46,27	25-Jan-14	Zwolle	Liselotte Joling
400 vrij D40+	04:46,66	20-Jan-17	Maastricht	Liselotte Joling
400 vrij D45+	04:48,23	24-Jan-20	Rotterdam	Liselotte Joling
400 vrij D50+	04:40,53	04-Dec-22	Eindhoven	Carla Geurts
400 vrij D55+	05:26,78	03-Dec-16	Eindhoven	Esther van Lohuizen
400 vrij D60+	05:32,98	26-Jan-20	Rotterdam	Esther van Lohuizen
400 vrij D65+	05:35,77	24-Jan-20	Rotterdam	Ineke Weekers
400 vrij D70+	06:27,97	20-Jan-17	Maastricht	Corrie Verhoeven
400 vrij D75+	07:13,95	23-Jan-10	Vlaardingen	Lottie Geurts
400 vrij D80+	08:02,96	19-Jan-18	Terneuzen	Lottie Geurts
400 vrij D85+	13:06,76	30-Oct-11	Kapelle	Marianne Maandonks
400 vrij D90+				
400 vrij D95+				
<b>800 vrij D</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
800 vrij D20+	09:24,48	26-Jan-20	Rotterdam	Manon van Esch
800 vrij D25+	09:36,57	29-Apr-06	Eindhoven	Bianca Cox
800 vrij D30+	09:39,25	22-Jan-05	Winterswijk	Liselotte Joling
800 vrij D35+	09:50,95	18-May-14	Apeldoorn	Liselotte Joling
800 vrij D40+	09:55,81	26-Jan-19	Zwolle	Liselotte Joling
800 vrij D45+	09:57,02	23-Jan-20	Rotterdam	Liselotte Joling
800 vrij D50+	09:38,99	24-Sep-22	Maastricht	Carla Geurts
800 vrij D55+	11:10,17	15-Mar-15	Andel	Patty Verhagen
800 vrij D60+	11:08,25	26-Jan-20	Rotterdam	Esther van Lohuizen
800 vrij D65+	11:24,77	26-Jan-20	Rotterdam	Ineke Weekers
800 vrij D70+	13:38,55	21-Jan-18	Terneuzen	Corrie Verhoeven
800 vrij D75+	15:08,79	27-Jan-12	Terneuzen	Lottie Geurts
800 vrij D80+	16:44,79	21-Jan-18	Terneuzen	Lottie Geurts
800 vrij D85+				
800 vrij D90+				
800 vrij D95+				
<b>1500 vrij D</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
1500 vrij D20+	20:20,79	21-Jan-16	Papendrecht	Anouk Kuijlaars
1500 vrij D25+	18:50,85	21-Jan-07	Heerenveen	Bianca Cox
1500 vrij D30+	18:33,86	23-Jan-05	Winterswijk	Liselotte Joling
1500 vrij D35+	18:59,64	26-Jan-14	Zwolle	Liselotte Joling
1500 vrij D40+	19:02,85	21-Jan-16	Papendrecht	Liselotte Joling
1500 vrij D45+	18:48,97	23-Jan-20	Rotterdam	Liselotte Joling
1500 vrij D50+	18:14,50	24-Sep-22	Maastricht	Carla Geurts
1500 vrij D55+	21:14,97	23-Jan-15	Heerenveen	Patty Verhagen
1500 vrij D60+	21:51,85	26-Jan-14	Zwolle	Ineke Weekers
1500 vrij D65+	21:47,72	23-Jan-20	Rotterdam	Ineke Weekers
1500 vrij D70+	25:47,07	23-Jan-20	Rotterdam	Corrie Verhoeven
1500 vrij D75+				
1500 vrij D80+				
1500 vrij D85+				
1500 vrij D90+				
1500 vrij D95+				

100 wissel D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
100 wissel D20+	01:13,85	10-Apr-11	Deurne	Simone Hendrikse
100 wissel D25+	01:07,99	27-Jan-13	Nijverdal	Stephanie Rombout
100 wissel D30+	01:11,43	01-Feb-98	Helmond	Saskia Phaff
100 wissel D35+	01:11,33	28-Jan-01	Breda	Saskia Phaff
100 wissel D40+	01:10,93	26-Jan-14	Zwolle	Gudule van der Meer
100 wissel D45+	01:11,36	20-Jan-18	Terneuzen	Gudule van der Meer
100 wissel D50+	01:12,64	25-Sep-22	Oss	Carla Geurts
100 wissel D55+	01:24,92	12-Dec-15	Eindhoven	Patty Verhagen
100 wissel D60+	01:30,68	09-Jun-19	Veldhoven	Irma Hertogs
100 wissel D65+	01:32,13	08-Feb-15	Veldhoven	Corrie Verhoeven
100 wissel D70+	01:33,40	15-Dec-19	Eindhoven	Corrie Verhoeven
100 wissel D75+	01:44,57	30-Oct-21	Oostburg	Corrie Verhoeven
100 wissel D80+	02:14,61	08-Feb-15	Veldhoven	Lottie Geurts
100 wissel D85+				
100 wissel D90+				
100 wissel D95+				
200 wissel D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
200 wissel D20+	02:37,81	01-Dec-12	Vlaardingen	Stephanie Rombout
200 wissel D25+	02:28,05	25-Jan-13	Nijverdal	Stephanie Rombout
200 wissel D30+	02:36,58	28-May-05	Hattem	Liselotte Joling
200 wissel D35+	02:35,83	05-Oct-14	Den Haag	Liselotte Joling
200 wissel D40+	02:34,68	23-Jan-15	Heerenveen	Liselotte Joling
200 wissel D45+	02:37,02	25-Mar-17	Nijlen	Gudule van der Meer
200 wissel D50+	02:34,81	25-Sep-22	Oss	Carla Geurts
200 wissel D55+	03:03,79	19-Sep-15	Alkmaar	Patty Verhagen
200 wissel D60+	03:11,79	23-Mar-19	Mol	Patty Verhagen
200 wissel D65+	03:34,26	24-Jan-20	Rotterdam	Carla Hensen
200 wissel D70+	03:35,86	19-Jan-18	Terneuzen	Corrie Verhoeven
200 wissel D75+	03:49,82	30-Oct-21	Oostburg	Corrie Verhoeven
200 wissel D80+				
200 wissel D85+				
200 wissel D90+				
200 wissel D95+				
400 wissel D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
400 wissel D20+	05:12,77	25-Jan-20	Rotterdam	Manon van Esch
400 wissel D25+	05:19,49	26-Jan-13	Nijverdal	Stephanie Rombout
400 wissel D30+	05:21,91	22-Jan-05	Winterswijk	Liselotte Joling
400 wissel D35+	05:30,11	25-Jan-14	Zwolle	Liselotte Joling
400 wissel D40+	05:30,28	24-Jan-15	Heerenveen	Liselotte Joling
400 wissel D45+	05:32,35	23-Feb-20	Leiden	Liselotte Joling
400 wissel D50+	06:33,56	07-Dec-13	Vlaardingen	Patty Verhagen
400 wissel D55+	06:21,51	22-Nov-15	Papendrecht	Patty Verhagen
400 wissel D60+	06:33,68	23-Feb-19	Papendrecht	Patty Verhagen
400 wissel D65+	08:08,58	22-Jan-17	Maastricht	Gonnie Bak
400 wissel D70+				
400 wissel D75+				
400 wissel D80+				
400 wissel D85+				
400 wissel D90+				
400 wissel D95+				

25 vlinder H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
25 vlinder H20+				
25 vlinder H25+	00:12,17	18-Apr-10	Deurne	Stefan Oosting
25 vlinder H30+	00:12,65	13-Dec-09	Vlijmen	Ronald Smits
25 vlinder H35+	00:12,73	10-Jan-04	Zwolle	Harold Matla
25 vlinder H40+	00:12,69	22-Sep-19	Steenwijk	Ronald Smits
25 vlinder H45+	00:12,78	01-Nov-09	Winterswijk	Kees-Jan van Overbeeke
25 vlinder H50+	00:13,36	11-Dec-10	Eindhoven	Joop Ariaens
25 vlinder H55+	00:13,59	23-Dec-16	Eindhoven	Fred Ketting
25 vlinder H60+	00:14,48	07-Oct-12	Etten-Leur	Brend Brevé
25 vlinder H65+	00:17,92	15-Feb-09	Hoogerheide	Rob Hanou
25 vlinder H70+	00:17,37	04-Dec-22	Eindhoven	Jan Tinholt
25 vlinder H75+	00:18,69	28-Oct-18	Winterswijk	Rob Hanou
25 vlinder H80+	00:32,64	03-Dec-16	Eindhoven	Bob Berg
25 vlinder H85+	00:43,42	02-Dec-18	Eindhoven	Bob Berg
25 vlinder H90+				
25 vlinder H95+				
50 vlinder H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
50 vlinder H20+	00:26,50	15-Dec-19	Eindhoven	Dimitri Dantas
50 vlinder H25+	00:25,97	05-Apr-09	Deurne	Stefan Oosting
50 vlinder H30+	00:26,08	10-Dec-11	Eindhoven	Stefan Oosting
50 vlinder H35+	00:28,23	17-Sep-16	Nijmegen	Ronald Smits
50 vlinder H40+	00:27,83	22-Sep-19	Steenwijk	Ronald Smits
50 vlinder H45+	00:28,63	13-Dec-08	Eindhoven	Fred Ketting
50 vlinder H50+	00:29,18	19-Jan-18	Terneuzen	Gijsbert van der Leden
50 vlinder H55+	00:29,80	21-Mar-15	Arnhem	Fred Ketting
50 vlinder H60+	00:30,88	24-Jan-20	Rotterdam	Fred Ketting
50 vlinder H65+	00:32,08	22-Jan-17	Maastricht	Brend Brevé
50 vlinder H70+	00:35,27	27-Nov-22	Papendrecht	Brend Brevé
50 vlinder H75+	00:46,57	01-Dec-19	Vlaardingen	Rob Hanou
50 vlinder H80+				
50 vlinder H85+				
50 vlinder H90+				
50 vlinder H95+				
100 vlinder H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
100 vlinder H20+	00:59,11	27-Jan-13	Nijverdal	Jos de Graaf
100 vlinder H25+	01:03,04	31-Jan-93	Breda	Ardy Zandbergen
100 vlinder H30+	01:00,86	17-Mar-12	Eindhoven	Stefan Oosting
100 vlinder H35+	01:05,91	13-Mar-16	Andel	Ronald Smits
100 vlinder H40+	01:04,29	14-Sep-19	Steenwijk	Ronald Smits
100 vlinder H45+	01:04,67	25-Jan-15	Heerenveen	Gijsbert van der Leden
100 vlinder H50+	01:04,97	21-Jan-18	Terneuzen	Gijsbert van der Leden
100 vlinder H55+	01:06,88	19-Feb-22	Geel	Gijsbert van der Leden
100 vlinder H60+	01:13,11	25-Jan-15	Heerenveen	Brend Brevé
100 vlinder H65+	01:15,28	21-Jan-17	Maastricht	Brend Brevé
100 vlinder H70+	01:34,70	27-Jan-13	Nijverdal	Rob Hanou
100 vlinder H75+	01:41,85	17-Feb-18	Heerenveen	Rob Hanou
100 vlinder H80+				
100 vlinder H85+				
100 vlinder H90+				
100 vlinder H95+				
200 vlinder H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
200 vlinder H20+				
200 vlinder H25+	02:16,25	31-Jan-93	Breda	Erik van Dartel
200 vlinder H30+	02:34,20	15-Feb-09	Hoogerheide	Joris Haest
200 vlinder H35+	02:36,65	22-Jan-05	Winterswijk	Harold Matla
200 vlinder H40+	02:43,12	10-May-08	Nijlen	Harold Matla
200 vlinder H45+	02:33,73	12-Dec-15	Eindhoven	Gijsbert van der Leden
200 vlinder H50+	02:27,21	20-Jan-18	Terneuzen	Gijsbert van der Leden
200 vlinder H55+	02:30,41	04-Dec-22	Eindhoven	Gijsbert van der Leden
200 vlinder H60+				
200 vlinder H65+	03:13,84	31-May-09	Paris	Rob Hanou
200 vlinder H70+	03:34,71	10-Feb-13	Papendrecht	Rob Hanou
200 vlinder H75+	03:45,16	06-Jan-18	Zwolle	Rob Hanou
200 vlinder H80+				
200 vlinder H85+				
200 vlinder H90+				
200 vlinder H95+				

25 rug H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
25 rug H20+				
25 rug H25+	00:13,70	18-Apr-10	Deurne	Stefan Oosting
25 rug H30+	00:14,02	13-Apr-08	Deurne	Ronald Smits
25 rug H35+	00:14,34	25-Sep-16	Breda	Ronald Smits
25 rug H40+	00:13,65	22-Sep-19	Steenwijk	Ronald Smits
25 rug H45+	00:14,82	13-Dec-08	Eindhoven	Rob Ekkel
25 rug H50+	00:15,32	05-Apr-09	Deurne	Joop Ariaens
25 rug H55+	00:15,54	27-Dec-15	Eindhoven	Joop Ariaens
25 rug H60+	00:16,55	28-Oct-12	Giessen	Brend Brevé
25 rug H65+	00:20,44	13-Dec-09	Vlijmen	Rob Hanou
25 rug H70+	00:20,80	28-May-11	Roermond	Henk Abels
25 rug H75+	00:21,57	27-Oct-18	Zwolle	Rob Hanou
25 rug H80+	00:29,64	03-Dec-16	Eindhoven	Cor Sprengers
25 rug H85+				
25 rug H90+				
25 rug H95+	00:46,43	24-Sep-22	Maastricht	Marianne Maandonks
50 rug H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
50 rug H20+	00:27,15	26-Jan-13	Nijverdal	Jos de Graaf
50 rug H25+	00:27,10	13-Dec-08	Eindhoven	Stefan Oosting
50 rug H30+	00:28,31	25-Sep-22	Oss	Jos de Graaf
50 rug H35+	00:30,07	21-Jan-17	Maastricht	Ronald Smits
50 rug H40+	00:29,59	15-Sep-18	Alphen aan de Rijn	Ronald Smits
50 rug H45+	00:32,13	09-Dec-07	Vlijmen	Ron Phaff
50 rug H50+	00:32,61	17-Mar-12	Eindhoven	Joop Ariaens
50 rug H55+	00:32,61	01-Nov-09	Winterswijk	Brend Brevé
50 rug H60+	00:34,31	28-Jan-12	Terneuzen	Brend Brevé
50 rug H65+	00:34,21	21-Jan-17	Maastricht	Brend Brevé
50 rug H70+	00:37,18	27-Nov-22	Papendrecht	Brend Brevé
50 rug H75+	00:46,50	17-Feb-18	Heerenveen	Rob Hanou
50 rug H80+	01:05,72	03-Dec-16	Eindhoven	Cor Sprengers
50 rug H85+				
50 rug H90+				
50 rug H95+	00:00,00	#N/A	#N/A	#N/A
100 rug H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
100 rug H20+	00:57,08	25-Jan-13	Nijverdal	Jos de Graaf
100 rug H25+	00:58,51	13-Dec-08	Eindhoven	Stefan Oosting
100 rug H30+	01:01,40	04-Dec-22	Eindhoven	Jos de Graaf
100 rug H35+	01:04,21	03-Dec-16	Eindhoven	Ronald Smits
100 rug H40+	01:03,85	14-Sep-19	Steenwijk	Ronald Smits
100 rug H45+	01:09,97	21-Jan-18	Terneuzen	Rogier Vissers
100 rug H50+	01:13,05	03-Dec-16	Eindhoven	Ron Phaff
100 rug H55+	01:12,04	04-Oct-09	Verviers	Brend Brevé
100 rug H60+	01:15,09	28-Jan-12	Terneuzen	Brend Brevé
100 rug H65+	01:14,78	20-Jan-17	Maastricht	Brend Brevé
100 rug H70+	01:37,69	09-Feb-13	Eindhoven	Rob Hanou
100 rug H75+	01:44,67	07-Jul-19	Hulst	Rob Hanou
100 rug H80+	02:23,69	03-Dec-16	Eindhoven	Cor Sprengers
100 rug H85+				
100 rug H90+				
100 rug H95+				
200 rug H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
200 rug H20+	02:04,41	27-Jan-12	Terneuzen	Jos de Graaf
200 rug H25+	02:19,22	03-Jun-07	Oss	Ronald Smits
200 rug H30+	02:24,34	28-Nov-21	Mol	Jos de Graaf
200 rug H35+	02:24,21	06-Nov-16	Roermond	Ronald Smits
200 rug H40+	02:21,52	13-May-18	Vlissingen	Ronald Smits
200 rug H45+	02:38,09	18-May-14	Apeldoorn	Harold Matla
200 rug H50+	02:43,22	21-Jan-18	Terneuzen	Harold Matla
200 rug H55+	02:44,74	21-Mar-09	Nijlen	Brend Brevé
200 rug H60+	02:44,81	25-Jan-15	Heerenveen	Brend Brevé
200 rug H65+	02:47,07	22-Jan-17	Maastricht	Brend Brevé
200 rug H70+	03:27,10	05-Oct-13	Zwolle	Rob Hanou
200 rug H75+	03:38,71	18-Nov-18	Almere	Rob Hanou
200 rug H80+				
200 rug H85+				
200 rug H90+				
200 rug H95+				



25 school H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
25 school H20+				
25 school H25+	00:14,84	23-Dec-16	Eindhoven	Martin Teley
25 school H30+	00:14,00	03-Nov-02	Dongen	Harold Matla
25 school H35+	00:13,58	23-Sep-07	Etten-Leur	Harold Matla
25 school H40+	00:13,26	31-Oct-09	Eindhoven	Harold Matla
25 school H45+	00:14,16	09-Feb-13	Eindhoven	Harold Matla
25 school H50+	00:14,19	24-Mar-18	Arnhem	Harold Matla
25 school H55+	00:16,26	23-Dec-16	Eindhoven	Fred Ketting
25 school H60+	00:17,06	10-Apr-11	Deurne	Arjaan den Haan
25 school H65+	00:18,36	27-Sep-09	Best	Rob Hanou
25 school H70+	00:19,00	30-Nov-14	Almere	Rob Hanou
25 school H75+	00:19,82	21-Dec-19	Lelystad	Rob Hanou
25 school H80+	00:24,40	03-Dec-16	Eindhoven	Cor Sprengers
25 school H85+				
25 school H90+				
25 school H95+				
50 school H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
50 school H20+	00:33,01	04-Nov-01	Boxtel	Ronald Smits
50 school H25+	00:31,39	11-Apr-93	Schoten	Harold Matla
50 school H30+	00:31,31	27-Jan-02	Bergen op Zoom	Harold Matla
50 school H35+	00:30,56	16-Dec-07	Papendrecht	Harold Matla
50 school H40+	00:29,08	29-Nov-09	Papendrecht	Harold Matla
50 school H45+	00:30,86	16-Mar-13	Arnhem	Harold Matla
50 school H50+	00:31,63	24-Mar-18	Arnhem	Harold Matla
50 school H55+	00:36,08	20-Jan-17	Maastricht	Ron Phaff
50 school H60+	00:37,11	20-Jan-17	Maastricht	Hans Wijsman
50 school H65+	00:39,88	26-Jan-20	Rotterdam	Hans Wijsman
50 school H70+	00:39,24	26-Jan-20	Rotterdam	Reinier Dobbeltmann
50 school H75+	00:43,53	06-Jan-18	Zwolle	Rob Hanou
50 school H80+	01:04,38	09-Feb-13	Eindhoven	Bob Berg
50 school H85+				
50 school H90+				
50 school H95+				
100 school H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
100 school H20+	01:12,96	10-Jun-01	Helmond	Ronald Smits
100 school H25+	01:07,41	31-Jan-93	Breda	Harold Matla
100 school H30+	01:10,65	03-Nov-02	Dongen	Harold Matla
100 school H35+	01:08,32	18-Jun-05	Eindhoven	Harold Matla
100 school H40+	01:06,08	27-Sep-09	Best	Harold Matla
100 school H45+	01:09,37	26-Jan-14	Zwolle	Harold Matla
100 school H50+	01:10,61	24-Mar-18	Arnhem	Harold Matla
100 school H55+	01:18,92	27-Jan-19	Zwolle	Fred Ketting
100 school H60+	01:19,40	25-Jan-20	Rotterdam	Fred Ketting
100 school H65+	01:27,19	05-Apr-09	Deurne	Rob Hanou
100 school H70+	01:32,34	13-Oct-13	s Gravenzande	Rob Hanou
100 school H75+	01:33,83	18-Feb-18	Alphen aan de Rijn	Rob Hanou
100 school H80+				
100 school H85+				
100 school H90+				
100 school H95+				
200 school H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
200 school H20+				
200 school H25+	02:33,72	31-Jan-93	Breda	Harold Matla
200 school H30+	02:38,64	27-Jan-02	Bergen op Zoom	Harold Matla
200 school H35+	02:32,04	20-Jan-06	Emmeloord	Harold Matla
200 school H40+	02:30,33	04-Oct-09	Verviers	Harold Matla
200 school H45+	02:36,75	25-Jan-14	Zwolle	Harold Matla
200 school H50+	02:40,68	24-Jan-20	Rotterdam	Harold Matla
200 school H55+	02:54,22	24-Sep-17	Schijndel	Ron Phaff
200 school H60+	03:04,54	21-Jan-17	Maastricht	Hans Wijsman
200 school H65+	03:10,38	06-Feb-09	Wilhelmshaven	Rob Hanou
200 school H70+	03:21,66	11-Dec-16	Beilen	Rob Hanou
200 school H75+	03:28,89	05-Aug-18	Paris	Rob Hanou
200 school H80+				
200 school H85+				
200 school H90+				
200 school H95+				

25 vrij H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
25 vrij H20+	00:14,48	09-Dec-07	Vlijmen	Ardy van den Berg
25 vrij H25+	00:11,35	18-Apr-10	Deurne	Stefan Oosting
25 vrij H30+	00:11,56	31-Oct-09	Eindhoven	Ronald Smits
25 vrij H35+	00:11,30	13-Mar-16	Andel	Ronald Smits
25 vrij H40+	00:12,00	03-Mar-18	Gorinchem	Ronald Smits
25 vrij H45+	00:11,98	13-Dec-08	Eindhoven	Fred Ketting
25 vrij H50+	00:12,67	09-Feb-13	Eindhoven	Ronald Lindhout
25 vrij H55+	00:12,40	21-Mar-15	Arnhem	Fred Ketting
25 vrij H60+	00:13,27	04-Mar-17	Weert	Hans Wijsman
25 vrij H65+	00:13,71	04-Mar-17	Weert	Brend Brevé
25 vrij H70+	00:15,11	29-Apr-06	Eindhoven	Cor Sprengers
25 vrij H75+	00:17,02	28-Oct-18	Winterswijk	Rob Hanou
25 vrij H80+	00:18,96	03-Dec-16	Eindhoven	Cor Sprengers
25 vrij H85+	00:24,46	02-Dec-18	Eindhoven	Bob Berg
25 vrij H90+				
25 vrij H95+	00:40,60	24-Sep-22	Maastricht	Marianne Maandonks
50 vrij H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
50 vrij H20+	00:24,46	26-Jan-13	Nijverdal	Jos de Graaf
50 vrij H25+	00:22,76	13-Dec-08	Eindhoven	Stefan Oosting
50 vrij H30+	00:23,92	10-Dec-11	Eindhoven	Stefan Oosting
50 vrij H35+	00:25,35	12-Apr-15	Nijmegen	Ronald Smits
50 vrij H40+	00:25,42	13-May-18	Vlissingen	Ronald Smits
50 vrij H45+	00:25,89	13-Dec-08	Eindhoven	Fred Ketting
50 vrij H50+	00:26,47	09-Feb-13	Eindhoven	Ronald Lindhout
50 vrij H55+	00:26,63	19-Jun-22	Veldhoven	Gijsbert van der Leden
50 vrij H60+	00:27,29	26-Jan-20	Rotterdam	Fred Ketting
50 vrij H65+	00:28,89	26-Jan-20	Rotterdam	Hans Wijsman
50 vrij H70+	00:30,41	26-Jan-20	Rotterdam	Reinier Dobbelman
50 vrij H75+	00:37,40	03-Mar-18	Gorinchem	Rob Hanou
50 vrij H80+	00:42,14	30-Oct-21	Oostburg	Nic Geers
50 vrij H85+	00:49,84	21-Jan-18	Terneuzen	Bob Berg
50 vrij H90+				
50 vrij H95+				
100 vrij H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
100 vrij H20+	00:53,26	28-Jan-12	Terneuzen	Jos de Graaf
100 vrij H25+	00:50,20	13-Dec-08	Eindhoven	Stefan Oosting
100 vrij H30+	00:51,55	28-Jan-12	Terneuzen	Stefan Oosting
100 vrij H35+	00:56,48	21-Feb-16	Hoogerheide	Ronald Smits
100 vrij H40+	00:56,89	13-May-18	Vlissingen	Ronald Smits
100 vrij H45+	00:58,42	24-Jan-15	Heerenveen	Gijsbert van der Leden
100 vrij H50+	00:59,12	14-Nov-21	Amersfoort	Gijsbert van der Leden
100 vrij H55+	00:59,28	19-Feb-22	Geel	Gijsbert van der Leden
100 vrij H60+	01:00,58	24-Jan-20	Rotterdam	Fred Ketting
100 vrij H65+	01:05,77	24-Jan-20	Rotterdam	Hans Wijsman
100 vrij H70+	01:19,02	09-Feb-13	Eindhoven	Rob Hanou
100 vrij H75+	01:20,72	13-May-18	Vlissingen	Rob Hanou
100 vrij H80+	01:37,87	09-Feb-13	Eindhoven	Bob Berg
100 vrij H85+	01:53,10	19-Jan-18	Terneuzen	Bob Berg
100 vrij H90+				
100 vrij H95+				
200 vrij H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
200 vrij H20+	01:57,14	25-Jan-13	Nijverdal	Jos de Graaf
200 vrij H25+	01:56,21	11-Dec-10	Eindhoven	Stefan Oosting
200 vrij H30+	02:03,11	12-Dec-15	Eindhoven	Stefan Oosting
200 vrij H35+	02:06,91	13-Mar-16	Andel	Ronald Smits
200 vrij H40+	02:05,12	02-Nov-19	Maastricht	Ronald Smits
200 vrij H45+	02:14,57	30-Nov-14	Almere	Gijsbert van der Leden
200 vrij H50+	02:21,75	31-Oct-09	Eindhoven	Joop Ariaens
200 vrij H55+	02:11,85	19-Jun-22	Veldhoven	Gijsbert van der Leden
200 vrij H60+	02:26,35	23-Jan-16	Papendrecht	Hans Wijsman
200 vrij H65+	02:29,52	20-Jan-18	Terneuzen	Brend Brevé
200 vrij H70+	02:56,84	28-Feb-16	s Heerenberg	Rob Hanou
200 vrij H75+	03:04,67	27-Oct-18	Zwolle	Rob Hanou
200 vrij H80+	03:49,48	09-Feb-13	Eindhoven	Bob Berg
200 vrij H85+	04:06,29	19-Jan-18	Terneuzen	Bob Berg
200 vrij H90+				
200 vrij H95+				

<b>400 vrij H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
400 vrij H20+				
400 vrij H25+	04:12,62	31-Jan-93	Breda	Erik van Dartel
400 vrij H30+	04:29,09	25-Jan-19	Zwolle	Sander van Elburg
400 vrij H35+	04:47,70	02-Apr-06	Deurne	Harold Matla
400 vrij H40+	04:42,15	24-Jan-09	Vlissingen	Erik van Dartel
400 vrij H45+	04:56,64	14-Dec-03	Boxtel	Karel Helsper
400 vrij H50+	05:03,21	13-May-18	Vlissingen	Harold Matla
400 vrij H55+	05:12,08	13-Dec-09	Vlijmen	Brend Brevé
400 vrij H60+	05:21,20	28-Oct-12	Giessen	Brend Brevé
400 vrij H65+	05:23,73	20-Jan-17	Maastricht	Brend Brevé
400 vrij H70+	06:01,31	04-Dec-22	Eindhoven	Brend Brevé
400 vrij H75+	06:23,22	19-Jan-18	Terneuzen	Rob Hanou
400 vrij H80+	07:54,60	09-Feb-13	Eindhoven	Bob Berg
400 vrij H85+	08:28,50	19-Jan-18	Terneuzen	Bob Berg
400 vrij H90+				
400 vrij H95+				
<b>800 vrij H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
800 vrij H20+				
800 vrij H25+	08:55,99	11-Apr-93	Schoten	Erik van Dartel
800 vrij H30+	09:17,32	15-Dec-19	Eindhoven	Jan-Willem van der Graaf
800 vrij H35+	10:15,10	29-Apr-06	Eindhoven	Harold Matla
800 vrij H40+	09:54,27	25-Jan-09	Vlissingen	Erik van Dartel
800 vrij H45+	10:39,34	26-Jan-14	Zwolle	Harold Matla
800 vrij H50+	10:26,70	17-Mar-12	Eindhoven	Karel Helsper
800 vrij H55+	11:13,20	24-Jan-10	Vlaardingen	Brend Brevé
800 vrij H60+	11:12,50	26-Jan-14	Zwolle	Brend Brevé
800 vrij H65+	11:22,26	20-Jan-18	Terneuzen	Brend Brevé
800 vrij H70+	13:03,66	27-Jan-13	Nijverdal	Rob Hanou
800 vrij H75+	13:13,28	18-Jan-18	Terneuzen	Rob Hanou
800 vrij H80+	16:07,18	09-Feb-13	Eindhoven	Bob Berg
800 vrij H85+	17:56,70	20-Jan-18	Terneuzen	Bob Berg
800 vrij H90+				
800 vrij H95+				
<b>1500 vrij H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
1500 vrij H20+				
1500 vrij H25+	19:34,41	25-Jan-15	Heerenveen	Wesley van Diejen
1500 vrij H30+	18:20,16	24-Jan-19	Zwolle	Sander van Elburg
1500 vrij H35+	19:53,25	06-May-06	Nijlen	Harold Matla
1500 vrij H40+	18:55,92	25-Jan-09	Vlissingen	Erik van Dartel
1500 vrij H45+	20:38,45	25-Jan-15	Heerenveen	Philippe van der Beke
1500 vrij H50+				
1500 vrij H55+				
1500 vrij H60+	21:57,38	01-Dec-13	Gilly	Brend Brevé
1500 vrij H65+	23:23,59	25-Jan-09	Vlissingen	Rob Hanou
1500 vrij H70+	24:59,44	19-Jan-17	Maastricht	Rob Hanou
1500 vrij H75+	24:53,01	18-Jan-18	Terneuzen	Rob Hanou
1500 vrij H80+	32:16,56	22-Mar-14	Nijlen	Bob Berg
1500 vrij H85+	33:59,16	18-Jan-18	Terneuzen	Bob Berg
1500 vrij H90+				
1500 vrij H95+				

100 wissel H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
100 wissel H20+	01:04,90	09-Jun-02	Best	Ronald Smits
100 wissel H25+	00:59,58	05-Apr-09	Deurne	Stefan Oosting
100 wissel H30+	01:02,72	17-Mar-12	Eindhoven	Stefan Oosting
100 wissel H35+	01:04,55	12-Dec-15	Eindhoven	Ronald Smits
100 wissel H40+	01:06,06	08-Apr-18	Hoogerheide	Ronald Smits
100 wissel H45+	01:07,37	26-Jan-14	Zwolle	Harold Matla
100 wissel H50+	01:07,77	20-Jan-18	Terneuzen	Gijsbert van der Leden
100 wissel H55+	01:09,72	29-Jan-22	Kapellen	Gijsbert van der Leden
100 wissel H60+	01:10,96	25-Jan-20	Rotterdam	Fred Ketting
100 wissel H65+	01:17,44	18-Feb-18	Alphen aan de Rijn	Brend Brevé
100 wissel H70+	01:28,07	19-May-13	Paris	Rob Hanou
100 wissel H75+	01:30,13	18-Feb-18	Alphen aan de Rijn	Rob Hanou
100 wissel H80+	02:42,29	05-Nov-17	Veldhoven	Bob Berg
100 wissel H85+	02:41,24	20-Jan-18	Terneuzen	Bob Berg
100 wissel H90+				
100 wissel H95+				
200 wissel H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
200 wissel H20+				
200 wissel H25+	02:24,87	03-Apr-05	Deurne	Ronald Smits
200 wissel H30+	02:25,61	24-Mar-18	Arnhem	Sander van Elburg
200 wissel H35+	02:27,80	28-May-05	Hattem	Harold Matla
200 wissel H40+	02:21,11	22-Sep-19	Steenwijk	Ronald Smits
200 wissel H45+	02:26,68	23-Jan-15	Heerenveen	Gijsbert van der Leden
200 wissel H50+	02:29,77	19-Jan-18	Terneuzen	Gijsbert van der Leden
200 wissel H55+	02:33,31	20-Jan-17	Maastricht	Fred Ketting
200 wissel H60+	02:49,00	15-Feb-14	Gorinchem	Brend Brevé
200 wissel H65+	03:03,79	06-Feb-09	Wilhelmshaven	Rob Hanou
200 wissel H70+	03:15,56	25-Jan-13	Nijverdal	Rob Hanou
200 wissel H75+	03:25,71	09-Aug-18	Paris	Rob Hanou
200 wissel H80+				
200 wissel H85+				
200 wissel H90+				
200 wissel H95+				
400 wissel H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
400 wissel H20+				
400 wissel H25+	04:56,40	30-May-93	Purmerend	Erik van Dartel
400 wissel H30+	05:01,50	08-Dec-12	Terneuzen	Stefan Oosting
400 wissel H35+	05:23,03	28-Sep-03	Vlijmen	Harold Matla
400 wissel H40+	05:30,29	03-May-08	Winterswijk	Harold Matla
400 wissel H45+	05:23,76	24-Jan-15	Heerenveen	Gijsbert van der Leden
400 wissel H50+	05:24,28	21-Jan-18	Terneuzen	Gijsbert van der Leden
400 wissel H55+	05:50,44	25-Mar-17	Nijlen	Ron Phaff
400 wissel H60+	05:58,76	12-Apr-15	Nijmegen	Brend Brevé
400 wissel H65+	06:28,62	21-Feb-09	Heerenveen	Rob Hanou
400 wissel H70+	07:02,20	16-Feb-13	Heerenveen	Rob Hanou
400 wissel H75+	07:18,51	17-Mar-18	Nijlen	Rob Hanou
400 wissel H80+				
400 wissel H85+				
400 wissel H90+				
400 wissel H95+				

4x50 vrij	Tijd	Datum	Plaats	Naam
4x50 vrij D80+	02:01,65	31-Oct-09	Eindhoven	Elles van Leeuwen (v1986), Bianca van Ringelestijn (v1985), Gudule van der Meer (v1972), Nienke van Stipriaan (v1987)
4x50 vrij D100+	02:00,21	24-Jan-15	Heerenveen	Stephanie Rombout (v1988), Nienke van Stipriaan (v1987), Elles van Leeuwen (v1986), Renee de Kok (v1984)
4x50 vrij D120+	01:58,38	26-Jan-13	Nijverdal	Stephanie Rombout (v1988), Liselotte Joling (v1975), Katrin Pennings (v1964), Nienke van Stipriaan (v1987)
4x50 vrij D160+	02:01,94	14-Nov-21	Amersfoort	Carla Geurts (v1971), Trudy Ketting (v1970), Liselotte Joling (v1975), Joyce Stewart (v1972)
4x50 vrij D200+	02:02,95	25-Jan-20	Rotterdam	Gudule van der Meer (v1972), Trudy Ketting (v1970), Jeanne Petit (v1970), Saskia Phaff (v1966)
4x50 vrij D240+	02:21,98	24-Jan-15	Heerenveen	Corrie Verhoeven (v1946), Ineke Weekers (v1953), Lottie Geurts (v1935), Liselotte Joling (v1975)
4x50 vrij D280+	02:25,83	27-Jan-19	Zwolle	Patty Krupiarz (v1954), Lottie Geurts (v1935), Corrie Verhoeven (v1946), Esther van Lohuizen (v1959)
4x50 vrij D320+				
4x50 vrij H80+				
4x50 vrij H100+	00:00,00	#N/A	#N/A	#N/A
4x50 vrij H120+	01:39,62	13-Dec-08	Eindhoven	Stefan Oosting (m1981), Harold Matla (m1968), Fred Ketting (m1960), Ronald Smits (m1978)
4x50 vrij H160+	01:45,87	03-Jun-07	Oss	Fred Ketting (m1960), Joop Ariaens (m1959), Harold Matla (m1968), Ronald Smits (m1978)
4x50 vrij H200+	01:52,87	24-Jan-15	Heerenveen	Gijsbert van der Leden (m1967), Roeland van der Heijden (m1967), Brend Brevé (m1952), Harold Matla (m1968)
4x50 vrij H240+	01:52,33	22-Jan-17	Maastricht	Brend Brevé (m1952), Hans Wijsman (m1955), Joop Ariaens (m1959), Fred Ketting (m1960)
4x50 vrij H280+	02:32,24	05-Apr-09	Deurne	Cor Sprengers (m1935), Henk Abels (m1941), Rob van Gestel (m1935), Rob Hanou (m1943)
4x50 vrij H320+				
4x50 vrij Mix80+	01:56,02	28-Jan-07	Boxtel	Kim van der Beek (v1987), Bianca Cox (v1980), Martin Steenmetz (m1957), Harold Matla (m1968)
4x50 vrij Mix100+	01:50,32	27-Jan-13	Nijverdal	Wesley van Diejen (m1986), Liselotte Joling (v1975), Stephanie Rombout (v1988), Jos de Graaf (m1991)
4x50 vrij Mix120+	01:47,56	05-Apr-09	Deurne	Saskia Phaff (v1966), Bianca Cox (v1980), Ronald Smits (m1978), Stefan Oosting (m1981)
4x50 vrij Mix160+	01:53,70	09-Feb-13	Eindhoven	Harold Matla (m1968), Gudule van der Meer (v1972), Stephanie Rombout (v1988), Ronald Lindhout (m1963)
4x50 vrij Mix200+	02:01,20	21-Jan-18	Terneuzen	Jeanne Petit (v1970), Patty Krupiarz (v1954), Harold Matla (m1968), Gijsbert van der Leden (m1967)
4x50 vrij Mix240+	02:07,10	25-Jan-20	Rotterdam	Patty Krupiarz (v1954), Ineke Weekers (v1953), Soan Thung (m1966), Eymert van Rooij (m1966)
4x50 vrij Mix280+	02:15,40	25-Jan-20	Rotterdam	Corrie Verhoeven (v1946), Lottie Geurts (v1935), Hans Wijsman (m1955), Fred Ketting (m1960)
4x50 vrij Mix320+	03:14,99	05-Nov-17	Veldhoven	Bob Berg (m1933), Alice Lindhout (v1935), Lottie Geurts (v1935), Rob Hanou (m1943)
4x50 wissel	Tijd	Datum	Plaats	Naam
4x50 wissel D80+	02:15,06	23-Jan-10	Vlaardingen	Bianca van Ringelestijn (v1985), Renee de Kok (v1984), Elles van Leeuwen (v1986), Nienke van Stipriaan (v1987)
4x50 wissel D100+	02:13,55	23-Jan-15	Heerenveen	Stephanie Rombout (v1988), Renee de Kok (v1984), Elles van Leeuwen (v1986), Nienke van Stipriaan (v1987)
4x50 wissel D120+	02:08,59	12-Dec-15	Eindhoven	Gudule van der Meer (v1972), Trudy Ketting (v1970), Lisa Dreesens (v1991), Nienke van Stipriaan (v1987)
4x50 wissel D160+	02:11,06	04-Dec-22	Eindhoven	Nelly Velthuis (v1994), Fiona Meuffels (v1995), Carla Geurts (v1971), Saskia Phaff (v1966)
4x50 wissel D200+	02:13,08	26-Jan-19	Zwolle	Gudule van der Meer (v1972), Trudy Ketting (v1970), Jeanne Petit (v1970), Esther van Lohuizen (v1959)
4x50 wissel D240+	02:26,24	26-Jan-20	Rotterdam	Patty Krupiarz (v1954), Trudy Ketting (v1970), Jeanne Petit (v1970), Corrie Verhoeven (v1946)
4x50 wissel D280+	02:48,97	26-Jan-19	Zwolle	Corrie Verhoeven (v1946), Ineke Weekers (v1953), Patty Verhagen (v1959), Lottie Geurts (v1935)
4x50 wissel D320+	04:04,54	04-Dec-22	Eindhoven	Lottie Geurts (v1935), Corrie Verhoeven (v1946), Patty Verhagen (v1959), Marianne Maandonks (v1926)
4x50 wissel H80+	02:03,97	07-Apr-02	Deurne	Pascal van Lieshout (m1971), Harold Matla (m1968), Ronald Smits (m1978), Rob Ekkel (m1962)
4x50 wissel H100+	01:57,97	02-Apr-94	Schoten	Rob Ekkel (m1962), Harold Matla (m1968), Fred Ketting (m1960), Fred Simons (m1967)
4x50 wissel H120+	01:50,52	13-Dec-08	Eindhoven	Stefan Oosting (m1981), Harold Matla (m1968), Ronald Smits (m1978), Fred Ketting (m1960)
4x50 wissel H160+	01:55,75	12-Dec-15	Eindhoven	Ronald Smits (m1978), Harold Matla (m1968), Gijsbert van der Leden (m1967), Stefan Oosting (m1981)
4x50 wissel H200+	01:58,53	04-Dec-22	Eindhoven	Jos de Graaf (m1991), Harold Matla (m1968), Gijsbert van der Leden (m1967), Fred Ketting (m1960)
4x50 wissel H240+	02:07,37	26-Jan-19	Zwolle	Brend Brevé (m1952), Harold Matla (m1968), Fred Ketting (m1960), Evertjan Masurel (m1956)
4x50 wissel H280+	02:39,01	02-Dec-17	Eindhoven	Brend Brevé (m1952), Rob Hanou (m1943), Fred Ketting (m1960), Bob Berg (m1933)
4x50 wissel H320+				
4x50 wissel Mix80+	02:03,12	31-Oct-09	Eindhoven	Gudule van der Meer (v1972), Harold Matla (m1968), Ronald Smits (m1978), Elles van Leeuwen (v1986)
4x50 wissel Mix100+	02:01,13	26-Jan-13	Nijverdal	Jos de Graaf (m1991), Stephanie Rombout (v1988), Nienke van Stipriaan (v1987), Wesley van Diejen (m1986)
4x50 wissel Mix120+	01:57,06	05-Apr-09	Deurne	Bianca Cox (v1980), Harold Matla (m1968), Saskia Phaff (v1966), Stefan Oosting (m1981)
4x50 wissel Mix160+	02:01,88	05-Jul-14	Eindhoven	Gudule van der Meer (v1972), Harold Matla (m1968), Stefan Oosting (m1981), Liselotte Joling (v1975)
4x50 wissel Mix200+	02:06,63	15-Dec-19	Eindhoven	Gudule van der Meer (v1972), Harold Matla (m1968), Fred Ketting (m1960), Liselotte Joling (v1975)
4x50 wissel Mix240+	02:23,06	16-Sep-17	Barneveld	Brend Brevé (m1952), Harold Matla (m1968), Patty Verhagen (v1959), Corrie Verhoeven (v1946)
4x50 wissel Mix280+	02:38,89	14-Sep-19	Steenwijk	Evertjan Masurel (m1956), Ineke Weekers (v1953), Brend Brevé (m1952), Lottie Geurts (v1935)
4x50 wissel Mix320+	04:07,47	08-Feb-15	Veldhoven	Lottie Geurts (v1935), Marianne Maandonks (v1926), Rob Hanou (m1943), Bob Berg (m1933)

4x100 vrij	Tijd	Datum	Plaats	Naam
4x100 vrij D80+	04:29,56	11-Dec-10	Eindhoven	Kim van der Beek (v1987), Nienke van Stipriaan (v1987), Simone Hendrikse (v1990), Nilshaira Isenia (v1989)
4x100 vrij D100+	04:46,34	03-Dec-16	Eindhoven	Rolijn van Vught (v1990), Anouk Kuijlaars (v1994), Jacqueline Wissink (v1985), Renee de Kok (v1984)
4x100 vrij D120+	04:44,90	02-Dec-18	Eindhoven	Joke Smits-Velthuis (v1990), Rolijn van Vught (v1990), Jacqueline Wissink (v1985), Renee de Kok (v1984)
4x100 vrij D160+	04:15,85	03-Dec-16	Eindhoven	Saskia Phaff (v1966), Liselotte Joling (v1975), Gudule van der Meer (v1972), Lisa Dreesens (v1991)
4x100 vrij D200+	04:32,90	26-Jan-19	Zwolle	Esther van Lohuizen (v1959), Liselotte Joling (v1975), Saskia Phaff (v1966), Gudule van der Meer (v1972)
4x100 vrij D240+	05:17,73	03-Dec-16	Eindhoven	Esther van Lohuizen (v1959), Gonnie Bak (v1951), Corrie Verhoeven (v1946), Katrin Pennings (v1964)
4x100 vrij D280+	05:21,18	26-Jan-20	Rotterdam	Corrie Verhoeven (v1946), Lottie Geurts (v1935), Saskia Phaff (v1966), Ineke Weekers (v1953)
4x100 vrij D320+	08:54,89	03-Dec-16	Eindhoven	Lottie Geurts (v1935), Annie Smits (v1946), Alice Lindhout (v1935), Marianne Maandonks (v1926)
4x100 vrij H80+				
4x100 vrij H100+	04:07,33	03-Dec-16	Eindhoven	Jan-Willem van der Graaf (m1989), Albert Garcia i Tormo (m1982), Mark Godwaldt (m1987), Daan van Erp (m1989)
4x100 vrij H120+	04:15,66	20-Jan-18	Terneuzen	Erik Drost (m1979), Mark Godwaldt (m1987), Albert Garcia i Tormo (m1982), Kevin Kuypers (m1990)
4x100 vrij H160+	04:16,31	26-Jan-19	Zwolle	Frederik Tamminga (m1987), Tom Bandsma (m1977), Harold Matla (m1968), Erik Drost (m1979)
4x100 vrij H200+	04:08,22	06-Dec-14	Eindhoven	Joop Ariaens (m1959), Bert van Kraaij (m1958), Fred Ketting (m1960), Ronald Smits (m1978)
4x100 vrij H240+	04:15,08	04-Mar-17	Weert	Brend Brevé (mH1952), Hans Wijsman (mH1955), Joop Ariaens (mH1959), Fred Ketting (mH1960)
4x100 vrij H280+	05:57,31	02-Dec-18	Eindhoven	Fred Ketting (m1960), Brend Brevé (m1952), Bob Berg (m1933), Rob Hanou (m1943)
4x100 vrij H320+				
4x100 vrij Mix80+				
4x100 vrij Mix100+	04:11,85	11-Dec-10	Eindhoven	Bianca Cox (v1980), Ronald Smits (m1978), Jacqueline Wissink (v1985), Stefan Oosting (m1981)
4x100 vrij Mix120+	04:01,17	27-Jan-13	Nijverdal	Jos de Graaf (m1991), Harold Matla (m1968), Liselotte Joling (v1975), Stephanie Rombout (v1988)
4x100 vrij Mix160+	04:05,71	21-Jan-17	Maastricht	Gijsbert van der Leden (m1967), Gudule van der Meer (v1972), Liselotte Joling (v1975), Ronald Smits (m1978)
4x100 vrij Mix200+	04:16,29	26-Jan-20	Rotterdam	Jeanne Petit (v1970), Liselotte Joling (v1975), Harold Matla (m1968), Fred Ketting (m1960)
4x100 vrij Mix240+	04:39,43	26-Jan-19	Zwolle	Jeanne Petit (v1970), Patty Krupiarz (v1954), Brend Brevé (m1952), Fred Ketting (m1960)
4x100 vrij Mix280+	05:18,73	20-Jan-18	Terneuzen	Corrie Verhoeven (v1946), Lottie Geurts (v1935), Harold Matla (m1968), Rob Hanou (m1943)
4x100 vrij Mix320+	09:37,53	17-Mar-12	Eindhoven	Aloys Geurts (m1932), Marianne Maandonks (v1926), Cor Sprengers (m1935), Lottie Geurts (v1935)
4x100 wissel	Tijd	Datum	Plaats	Naam
4x100 wissel D80+				
4x100 wissel D100+	05:19,42	10-Dec-11	Eindhoven	Marlies Jehoel-van As (v1985), Kim van der Beek (v1987), Kitty van Gendt (v1987), José van Boxmeer (v1983)
4x100 wissel D120+	04:53,07	26-Jan-13	Nijverdal	Bianca Cox (v1980), Liselotte Joling (v1975), Stephanie Rombout (v1988), Nienke van Stipriaan (v1987)
4x100 wissel D160+	04:39,06	03-Dec-16	Eindhoven	Gudule van der Meer (v1972), Trudy Ketting (v1970), Lisa Dreesens (v1991), Saskia Phaff (v1966)
4x100 wissel D200+	04:50,03	25-Jan-20	Rotterdam	Gudule van der Meer (v1972), Trudy Ketting (v1970), Jeanne Petit (v1970), Saskia Phaff (v1966)
4x100 wissel D240+	05:55,33	02-Dec-18	Eindhoven	Irma Hertogs (v1959), Corrie Verhoeven (v1946), Patty Verhagen (v1959), Saskia Phaff (v1966)
4x100 wissel D280+	06:39,47	27-Jan-19	Zwolle	Patty Krupiarz (v1954), Corrie Verhoeven (v1946), Patty Verhagen (v1959), Lottie Geurts (v1935)
4x100 wissel D320+	09:25,40	03-Dec-16	Eindhoven	Alice Lindhout (v1935), Marianne Maandonks (v1926), Corrie Verhoeven (v1946), Lottie Geurts (v1935)
4x100 wissel H80+				
4x100 wissel H100+				
4x100 wissel H120+	04:28,29	02-Dec-18	Eindhoven	Sander van Elburg (m1988), Harold Matla (m1968), Gijsbert van der Leden (m1967), Michiel van Nesselrooij (m1990)
4x100 wissel H160+	04:18,57	03-Dec-16	Eindhoven	Ronald Smits (m1978), Harold Matla (m1968), Gijsbert van der Leden (m1967), Jan-Willem van der Graaf (m1989)
4x100 wissel H200+	04:31,97	21-Jan-18	Terneuzen	Rogier Vissers (m1973), Harold Matla (m1968), Gijsbert van der Leden (m1967), Brend Brevé (m1952)
4x100 wissel H240+	04:50,13	22-Jan-17	Maastricht	Brend Brevé (m1952), Hans Wijsman (m1955), Fred Ketting (m1960), Joop Ariaens (m1959)
4x100 wissel H280+	07:03,23	02-Dec-18	Eindhoven	Evertjan Masurel (m1956), André Pantekoek (m1958), Rob Hanou (m1943), Bob Berg (m1933)
4x100 wissel H320+				
4x100 wissel Mix80+				
4x100 wissel Mix100+				
4x100 wissel Mix120+	04:25,42	25-Jan-14	Zwolle	Gudule van der Meer (v1972), Harold Matla (m1968), Lisa Dreesens (v1991), Wesley van Diejen (m1986)
4x100 wissel Mix160+	04:30,10	09-Feb-13	Eindhoven	Gudule van der Meer (v1972), Harold Matla (m1968), Stephanie Rombout (v1988), Ronald Lindhout (m1963)
4x100 wissel Mix200+	05:24,60	24-Jan-16	Papendrecht	Jolanda van Gendt (v1978), Harold Matla (m1968), Joop Ariaens (m1959), Gonnie Bak (v1951)
4x100 wissel Mix240+	05:12,61	24-Jan-15	Heerenveen	Brend Brevé (m1952), Ineke Weekers (v1953), Gijsbert van der Leden (m1967), Corrie Verhoeven (v1946)
4x100 wissel Mix280+	05:54,71	06-Dec-14	Eindhoven	Corrie Verhoeven (v1946), Rob Hanou (m1943), Brend Brevé (m1952), Lottie Geurts (v1935)
4x100 wissel Mix320+				

4x200 vrij	Tijd	Datum	Plaats	Naam
4x200 vrij D80+	11:07,92	31-Oct-09	Eindhoven	Bianca van Ringelestijn (v1985), Machteld Masee (v1963), Nienke van Stipriaan (v1987), Renee de Kok (v1984)
4x200 vrij D100+	09:49,28	25-Jan-13	Nijverdal	Stephanie Rombout (v1988), Jolanda van Gendt (v1978), Nienke van Stipriaan (v1987), Bianca Cox (v1980)
4x200 vrij D120+	09:25,56	12-Dec-15	Eindhoven	Lisa Dreesens (v1991), Liselotte Joling (v1975), Gudule van der Meer (v1972), Anouk Kuijlaars (v1994)
4x200 vrij D160+	10:28,26	12-Dec-15	Eindhoven	Esther van Lohuizen (v1959), Jacqueline Wissink (v1985), Renee de Kok (v1984), Patty Verhagen (v1959)
4x200 vrij D200+	09:18,55	04-Dec-22	Eindhoven	Kirsten Cameron (v1973), Saskia Phaff (v1966), Liselotte Joling (v1975), Carla Geurts (v1971)
4x200 vrij D240+	12:00,45	25-Jan-13	Nijverdal	Katrin Pennings (v1964), Annie Smits (v1946), Lottie Geurts (v1935), Patty Verhagen (v1959)
4x200 vrij D280+	12:06,47	25-Jan-19	Zwolle	Ineke Weekers (v1953), Lottie Geurts (v1935), Corrie Verhoeven (v1946), Patty Verhagen (v1959)
4x200 vrij D320+				
4x200 vrij H80+				
4x200 vrij H100+	08:28,79	11-Dec-10	Eindhoven	Stefan Oosting (m1981), Jeroen Wijering (m1980), Niels de Koning (m1981), Ian van der Hulst (m1984)
4x200 vrij H120+	08:27,56	15-Dec-19	Eindhoven	Jeroen Leuwerink (m1986), Gijsbert van der Leden (m1967), Dimitri Dantas (m1995), Jan-Willem van der Graaf (m1989)
4x200 vrij H160+	09:37,01	20-Jan-17	Maastricht	Rob Hemesath (m1961), Gijsbert van der Leden (m1967), Martin Teley (m1989), Jan-Willem van der Graaf (m1989)
4x200 vrij H200+	09:40,61	31-Oct-09	Eindhoven	Harold Matla (m1968), Erik van Dartel (m1967), Rob Hanou (m1943), Brend Brevé (m1952)
4x200 vrij H240+	13:25,61	12-Dec-15	Eindhoven	Jos Dreesens (m1959), Rob Hanou (m1943), Bart van Doesburg (m1956), Bob Berg (m1933)
4x200 vrij H280+	12:17,60	19-Jan-18	Terneuzen	Fred Ketting (m1960), Rob Hanou (m1943), Brend Brevé (m1952), Bob Berg (m1933)
4x200 vrij H320+				
4x200 vrij Mix80+				
4x200 vrij Mix100+				
4x200 vrij Mix120+	09:29,78	24-Jan-14	Zwolle	Stephanie Rombout (v1988), Gudule van der Meer (v1972), Harold Matla (m1968), Wesley van Diejen (m1986)
4x200 vrij Mix160+	09:48,66	26-Mar-11	Nijlen	Liselotte Joling (v1975), Bianca Cox (v1980), Harold Matla (m1968), Brend Brevé (m1952)
4x200 vrij Mix200+	10:20,94	19-Jan-18	Terneuzen	Jeanne Petit (v1970), Corrie Verhoeven (v1946), Harold Matla (m1968), Gijsbert van der Leden (m1967)
4x200 vrij Mix240+	11:25,00	25-Jan-19	Zwolle	Rob Hanou (m1943), Carla Hensen (v1953), Jeanne Petit (v1970), Harold Matla (m1968)
4x200 vrij Mix280+	12:07,16	23-Jan-15	Heerenveen	Corrie Verhoeven (v1946), Lottie Geurts (v1935), Rob Hanou (m1943), Brend Brevé (m1952)
4x200 vrij Mix320+	14:49,10	04-Dec-22	Eindhoven	Corrie Verhoeven (v1946), Lottie Geurts (v1935), Nic Geers (m1938), Jan Nuijten (m1949)

50 vlinder D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
50 vlinder D20+	00:27,98	06-May-22	Eindhoven	Sam van Nunen
50 vlinder D25+	00:29,73	06-Jul-94	Montreal	Saskia van Minnen
50 vlinder D30+	00:30,92	05-Sep-97	Prague	Saskia Phaff
50 vlinder D35+	00:34,07	09-May-10	Eindhoven	Gudule van der Meer
50 vlinder D40+	00:30,56	19-Aug-07	Eindhoven	Saskia Phaff
50 vlinder D45+	00:31,04	06-May-17	Eindhoven	Gudule van der Meer
50 vlinder D50+	00:31,63	29-Feb-20	Swansea	Jeanne Petit
50 vlinder D55+	00:38,27	27-Feb-16	Wachtebeke	Patty Verhagen
50 vlinder D60+	00:40,27	03-May-19	Amersfoort	Patty Verhagen
50 vlinder D65+	00:45,89	04-May-19	Amersfoort	Carla Hensen
50 vlinder D70+	00:46,67	08-May-16	Eindhoven	Corrie Verhoeven
50 vlinder D75+	00:55,26	10-Oct-21	Luxembourg	Corrie Verhoeven
50 vlinder D80+				
50 vlinder D85+				
50 vlinder D90+				
50 vlinder D95+				
100 vlinder D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
100 vlinder D20+	01:03,54	18-Oct-14	Luxembourg	Lisa Dreesens
100 vlinder D25+	01:08,30	07-Jul-94	Montreal	Saskia van Minnen
100 vlinder D30+	01:13,82	21-Oct-05	Luxembourg	Liselotte Joling
100 vlinder D35+	01:16,37	18-Oct-14	Luxembourg	Liselotte Joling
100 vlinder D40+	01:10,84	29-Aug-07	Kranj	Saskia Phaff
100 vlinder D45+	01:12,51	05-May-18	Den Haag	Jeanne Petit
100 vlinder D50+	01:13,05	01-Mar-20	Swansea	Jeanne Petit
100 vlinder D55+	01:29,31	06-May-17	Eindhoven	Patty Verhagen
100 vlinder D60+	01:36,45	14-Jul-19	Alkmaar	Patty Verhagen
100 vlinder D65+	01:44,74	03-May-19	Amersfoort	Carla Hensen
100 vlinder D70+				
100 vlinder D75+				
100 vlinder D80+				
100 vlinder D85+				
100 vlinder D90+				
100 vlinder D95+				
200 vlinder D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
200 vlinder D20+	02:23,09	18-Oct-15	Luxembourg	Lisa Dreesens
200 vlinder D25+	02:38,52	17-Oct-04	Luxembourg	Liselotte Joling
200 vlinder D30+	02:33,96	21-Oct-05	Luxembourg	Liselotte Joling
200 vlinder D35+	02:41,90	03-May-14	Den Haag	Liselotte Joling
200 vlinder D40+	02:43,10	27-May-16	London	Liselotte Joling
200 vlinder D45+	02:46,90	10-Dec-20	Eindhoven	Liselotte Joling
200 vlinder D50+	02:41,36	07-May-22	Eindhoven	Carla Geurts
200 vlinder D55+	03:17,49	06-May-16	Eindhoven	Patty Verhagen
200 vlinder D60+	03:35,70	05-May-19	Amersfoort	Patty Verhagen
200 vlinder D65+				
200 vlinder D70+				
200 vlinder D75+				
200 vlinder D80+				
200 vlinder D85+				
200 vlinder D90+				
200 vlinder D95+				



<b>50 rug D</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
50 rug D20+	00:32,65	07-May-22	Eindhoven	Sam van Nunen
50 rug D25+	00:33,33	30-Aug-07	Kranj	Bianca Cox
50 rug D30+	00:35,00	20-Aug-05	Stockholm	Liselotte Joling
50 rug D35+	00:35,86	10-May-09	Eindhoven	Gudule van der Meer
50 rug D40+	00:33,70	05-May-12	Eindhoven	Gudule van der Meer
50 rug D45+	00:34,12	05-May-19	Amersfoort	Gudule van der Meer
50 rug D50+	00:34,55	08-May-22	Eindhoven	Gudule van der Meer
50 rug D55+	00:41,87	05-May-17	Eindhoven	Irma Hertogs
50 rug D60+	00:41,72	04-May-18	Den Haag	Patty Krupiarz
50 rug D65+	00:42,66	14-Jul-19	Alkmaar	Patty Krupiarz
50 rug D70+	00:44,81	09-Apr-17	Oosterhout	Corrie Verhoeven
50 rug D75+	00:51,19	06-May-12	Eindhoven	Lottie Geurts
50 rug D80+	00:54,51	09-May-15	Eindhoven	Alice Lindhout
50 rug D85+	01:01,74	08-May-22	Eindhoven	Lottie Geurts
50 rug D90+	01:31,61	05-May-17	Eindhoven	Marianne Maandonks
50 rug D95+	01:43,62	07-May-22	Eindhoven	Marianne Maandonks
<b>100 rug D</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
100 rug D20+	01:17,20	22-Mar-09	Amersfoort	Bianca van Ringelestijn
100 rug D25+	01:11,06	19-Aug-07	Eindhoven	Bianca Cox
100 rug D30+	01:18,52	29-May-16	London	Marlies Jehoel-Van As
100 rug D35+	01:17,56	08-May-10	Eindhoven	Gudule van der Meer
100 rug D40+	01:13,56	09-May-15	Eindhoven	Gudule van der Meer
100 rug D45+	01:14,06	05-May-19	Amersfoort	Gudule van der Meer
100 rug D50+	01:14,26	06-May-22	Eindhoven	Gudule van der Meer
100 rug D55+	01:28,67	27-Sep-15	Breda	Irma Hertogs
100 rug D60+	01:30,51	12-Sep-21	Eindhoven	Irma Hertogs
100 rug D65+	01:36,45	17-Feb-19	Dordrecht	Patty Krupiarz
100 rug D70+	01:41,30	16-Oct-16	Luxembourg	Corrie Verhoeven
100 rug D75+	01:55,72	06-May-11	Eindhoven	Lottie Geurts
100 rug D80+	02:02,78	10-May-15	Eindhoven	Lottie Geurts
100 rug D85+	02:19,73	02-Sep-22	Roma	Lottie Geurts
100 rug D90+	03:19,12	07-May-16	Eindhoven	Marianne Maandonks
100 rug D95+	03:43,56	06-May-22	Eindhoven	Marianne Maandonks
<b>200 rug D</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
200 rug D20+	02:44,74	08-May-09	Eindhoven	Bianca van Ringelestijn
200 rug D25+	02:32,88	20-Apr-07	Eindhoven	Bianca Cox
200 rug D30+	02:40,86	19-Aug-05	Stockholm	Liselotte Joling
200 rug D35+	02:45,74	05-Sep-13	Eindhoven	Liselotte Joling
200 rug D40+	02:40,56	05-Sep-13	Eindhoven	Gudule van der Meer
200 rug D45+	02:42,48	13-Oct-18	Luxembourg	Gudule van der Meer
200 rug D50+	02:43,59	08-May-22	Eindhoven	Gudule van der Meer
200 rug D55+	03:09,71	06-May-17	Eindhoven	Patty Verhagen
200 rug D60+	03:13,40	03-May-19	Amersfoort	Patty Verhagen
200 rug D65+	03:35,38	03-May-19	Amersfoort	Carla Hensen
200 rug D70+	03:45,13	05-May-18	Den Haag	Corrie Verhoeven
200 rug D75+	04:12,57	07-May-10	Eindhoven	Lottie Geurts
200 rug D80+	04:28,02	10-May-15	Eindhoven	Alice Lindhout
200 rug D85+	05:02,17	08-Oct-22	Luxembourg	Lottie Geurts
200 rug D90+	06:55,37	07-May-16	Eindhoven	Marianne Maandonks
200 rug D95+				

<b>50 school D</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
50 school D20+	00:36,36	09-May-15	Eindhoven	Estrella Wierikx
50 school D25+	00:36,21	04-May-13	Eindhoven	Stephanie Rombout
50 school D30+	00:38,82	17-Aug-05	Stockholm	Miranda Smits
50 school D35+	00:38,75	22-Apr-07	Eindhoven	Annetje Dieleman
50 school D40+	00:38,59	04-May-13	Eindhoven	Trudy Ketting
50 school D45+	00:37,76	07-May-16	Eindhoven	Trudy Ketting
50 school D50+	00:40,55	27-Nov-22	Amersfoort	Trudy Ketting
50 school D55+	00:41,30	16-Sep-09	Cádiz	Ineke Weekers
50 school D60+	00:44,10	04-Sep-13	Eindhoven	Ineke Weekers
50 school D65+	00:44,59	03-May-19	Amersfoort	Ineke Weekers
50 school D70+	00:46,44	03-May-19	Amersfoort	Corrie Verhoeven
50 school D75+	00:48,60	02-Sep-22	Roma	Corrie Verhoeven
50 school D80+	01:06,27	09-May-15	Eindhoven	Alice Lindhout
50 school D85+	01:29,00	05-May-12	Eindhoven	Marianne Maandonks
50 school D90+	01:43,32	09-Apr-17	Oosterhout	Marianne Maandonks
50 school D95+	02:07,19	08-May-22	Eindhoven	Marianne Maandonks
<b>100 school D</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
100 school D20+	01:22,41	08-May-15	Eindhoven	Estrella Wierikx
100 school D25+	01:17,67	06-May-16	Eindhoven	Lisa Dreesens
100 school D30+	01:23,95	11-Jun-05	Apeldoorn	Liselotte Joling
100 school D35+	01:26,09	09-May-10	Eindhoven	Annetje Dieleman
100 school D40+	01:24,58	08-May-15	Eindhoven	Gudule van der Meer
100 school D45+	01:22,99	06-May-16	Eindhoven	Trudy Ketting
100 school D50+	01:32,41	05-Aug-06	Stanford	Ineke Weekers
100 school D55+	01:29,46	17-Sep-09	Cádiz	Ineke Weekers
100 school D60+	01:32,45	04-Sep-13	Eindhoven	Ineke Weekers
100 school D65+	01:35,58	07-Sep-18	Kranj	Ineke Weekers
100 school D70+	01:48,98	10-Apr-16	Oosterhout	Corrie Verhoeven
100 school D75+	01:52,77	07-May-22	Eindhoven	Corrie Verhoeven
100 school D80+	02:25,55	15-Oct-17	Luxembourg	Lottie Geurts
100 school D85+	02:58,82	10-Oct-21	Luxembourg	Lottie Geurts
100 school D90+	03:46,60	06-May-16	Eindhoven	Marianne Maandonks
100 school D95+	04:35,18	07-May-22	Eindhoven	Marianne Maandonks
<b>200 school D</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
200 school D20+	02:59,16	06-May-11	Eindhoven	Simone Hendrikse
200 school D25+	03:01,20	21-Nov-04	Dordrecht	Liselotte Joling
200 school D30+	03:00,94	23-Apr-05	Kampen	Liselotte Joling
200 school D35+	03:03,57	03-May-14	Den Haag	Liselotte Joling
200 school D40+	03:02,89	18-Oct-14	Luxembourg	Gudule van der Meer
200 school D45+	03:03,29	04-May-19	Amersfoort	Trudy Ketting
200 school D50+	03:18,57	09-Aug-06	Stanford	Ineke Weekers
200 school D55+	03:11,46	09-May-09	Eindhoven	Ineke Weekers
200 school D60+	03:28,37	08-Aug-14	Montreal	Ineke Weekers
200 school D65+	03:27,58	04-Sep-18	Kranj	Ineke Weekers
200 school D70+	03:58,25	15-Oct-17	Luxembourg	Corrie Verhoeven
200 school D75+	05:52,58	09-Apr-17	Den Haag	Liesbeth ter Laak
200 school D80+	05:50,39	08-May-16	Eindhoven	Alice Lindhout
200 school D85+	06:45,88	12-Sep-21	Eindhoven	Lottie Geurts
200 school D90+	08:13,89	08-May-16	Eindhoven	Marianne Maandonks
200 school D95+	09:51,05	12-Sep-21	Eindhoven	Marianne Maandonks

<b>50 vrij D</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
50 vrij D20+	00:25.62	08-May-22	Eindhoven	Sam van Nunen
50 vrij D25+	00:26.38	05-Sep-13	Eindhoven	Rieneke Terink
50 vrij D30+	00:28.90	03-Sep-97	Prague	Saskia Phaff
50 vrij D35+	00:30.91	08-May-22	Eindhoven	Nienke van Stipriaan
50 vrij D40+	00:26.64	06-Sep-13	Eindhoven	Inge de Bruijn
50 vrij D45+	00:29.57	08-May-11	Eindhoven	Saskia Phaff
50 vrij D50+	00:30.33	06-May-18	Den Haag	Saskia Phaff
50 vrij D55+	00:31.52	08-May-16	Eindhoven	Esther van Lohuizen
50 vrij D60+	00:32.39	05-May-19	Amersfoort	Esther van Lohuizen
50 vrij D65+	00:34.93	10-May-15	Eindhoven	Corrie Verhoeven
50 vrij D70+	00:35.03	04-Sep-18	Kranj	Corrie Verhoeven
50 vrij D75+	00:37.85	08-May-22	Eindhoven	Corrie Verhoeven
50 vrij D80+	00:40.60	07-May-17	Eindhoven	Lottie Geurts
50 vrij D85+	00:48.10	08-May-22	Eindhoven	Lottie Geurts
50 vrij D90+	01:16.67	06-May-16	Eindhoven	Marianne Maandonks
50 vrij D95+	01:21.48	12-Sep-21	Eindhoven	Marianne Maandonks
<b>100 vrij D</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
100 vrij D20+	00:56.49	06-May-22	Eindhoven	Sam van Nunen
100 vrij D25+	00:59.75	10-Dec-20	Eindhoven	Nelly Velthuis
100 vrij D30+	01:02.85	05-Sep-97	Prague	Saskia Phaff
100 vrij D35+	01:08.24	09-May-10	Eindhoven	Gudule van der Meer
100 vrij D40+	01:02.41	19-Aug-07	Eindhoven	Saskia Phaff
100 vrij D45+	01:02.52	08-May-22	Eindhoven	Kirsten Cameron
100 vrij D50+	01:04.38	08-Oct-22	Luxembourg	Carla Geurts
100 vrij D55+	01:09.63	05-May-18	Den Haag	Esther van Lohuizen
100 vrij D60+	01:11.56	03-May-19	Amersfoort	Esther van Lohuizen
100 vrij D65+	01:17.94	04-May-19	Amersfoort	Ineke Weekers
100 vrij D70+	01:21.17	28-May-16	London	Corrie Verhoeven
100 vrij D75+	01:28.01	12-Sep-21	Eindhoven	Corrie Verhoeven
100 vrij D80+	01:34.80	15-Aug-17	Budapest	Lottie Geurts
100 vrij D85+	01:55.92	08-Oct-22	Luxembourg	Lottie Geurts
100 vrij D90+	03:14.41	07-May-16	Eindhoven	Marianne Maandonks
100 vrij D95+	03:56.62	06-May-22	Eindhoven	Marianne Maandonks
<b>200 vrij D</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
200 vrij D20+	02:07.51	07-May-22	Eindhoven	Sam van Nunen
200 vrij D25+	02:11.67	06-Jul-94	Montreal	Saskia van Minnen
200 vrij D30+	02:17.74	17-Aug-05	Stockholm	Liselotte Joling
200 vrij D35+	02:24.89	17-Mar-13	Breda	Liselotte Joling
200 vrij D40+	02:18.55	29-Aug-07	Kranj	Saskia Phaff
200 vrij D45+	02:12.19	06-May-22	Eindhoven	Kirsten Cameron
200 vrij D50+	02:21.28	07-May-22	Eindhoven	Carla Geurts
200 vrij D55+	02:34.22	07-May-16	Eindhoven	Esther van Lohuizen
200 vrij D60+	02:37.49	07-May-22	Eindhoven	Esther van Lohuizen
200 vrij D65+	02:44.20	03-May-19	Amersfoort	Ineke Weekers
200 vrij D70+	03:05.53	03-Sep-18	Kranj	Corrie Verhoeven
200 vrij D75+	03:15.74	02-Aug-10	Göteborg	Lottie Geurts
200 vrij D80+	03:40.81	16-Aug-17	Budapest	Lottie Geurts
200 vrij D85+	04:14.55	10-Oct-21	Luxembourg	Lottie Geurts
200 vrij D90+	07:15.64	06-May-16	Eindhoven	Marianne Maandonks
200 vrij D95+				

400 vrij D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
400 vrij D20+	04:36,92	18-Oct-14	Luxembourg	Lisa Dreesens
400 vrij D25+	04:39,12	06-May-16	Eindhoven	Lisa Dreesens
400 vrij D30+	04:49,79	18-Aug-05	Stockholm	Liselotte Joling
400 vrij D35+	04:54,90	02-Sep-13	Eindhoven	Liselotte Joling
400 vrij D40+	04:54,88	20-May-17	Eindhoven	Liselotte Joling
400 vrij D45+	05:00,91	06-May-22	Eindhoven	Liselotte Joling
400 vrij D50+	04:52,14	08-Oct-22	Luxembourg	Carla Geurts
400 vrij D55+	05:28,14	05-May-17	Eindhoven	Esther van Lohuizen
400 vrij D60+	05:39,78	06-May-22	Eindhoven	Esther van Lohuizen
400 vrij D65+	05:45,57	12-Oct-19	Luxembourg	Ineke Weekers
400 vrij D70+	06:41,95	06-May-16	Eindhoven	Corrie Verhoeven
400 vrij D75+	07:04,33	06-Aug-10	Göteborg	Lottie Geurts
400 vrij D80+	07:56,27	04-May-18	Den Haag	Lottie Geurts
400 vrij D85+	08:56,64	12-Sep-21	Eindhoven	Lottie Geurts
400 vrij D90+				
400 vrij D95+				
800 vrij D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
800 vrij D20+	09:30,17	19-Oct-14	Luxembourg	Lisa Dreesens
800 vrij D25+	09:39,10	05-May-16	Eindhoven	Lisa Dreesens
800 vrij D30+	09:58,38	16-Aug-05	Stockholm	Liselotte Joling
800 vrij D35+	10:10,02	01-Sep-13	Eindhoven	Liselotte Joling
800 vrij D40+	10:10,94	25-May-16	London	Liselotte Joling
800 vrij D45+	10:11,62	07-May-22	Eindhoven	Liselotte Joling
800 vrij D50+	10:12,54	07-May-22	Eindhoven	Carla Geurts
800 vrij D55+	11:17,49	08-May-15	Eindhoven	Patty Verhagen
800 vrij D60+	11:38,48	01-Sep-13	Eindhoven	Ineke Weekers
800 vrij D65+	11:47,84	05-May-19	Amersfoort	Ineke Weekers
800 vrij D70+	13:43,35	02-Sep-18	Kranj	Corrie Verhoeven
800 vrij D75+	14:59,75	31-Jul-10	Göteborg	Lottie Geurts
800 vrij D80+	16:15,33	08-May-15	Eindhoven	Lottie Geurts
800 vrij D85+	18:55,00	05-May-22	Eindhoven	Lottie Geurts
800 vrij D90+				
800 vrij D95+				
1500 vrij D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
1500 vrij D20+	20:42,08	08-May-09	Eindhoven	Bianca van Ringelestijn
1500 vrij D25+	18:18,61	05-May-16	Eindhoven	Lisa Dreesens
1500 vrij D30+	19:18,62	21-Oct-05	Luxembourg	Liselotte Joling
1500 vrij D35+	19:44,37	02-May-14	Den Haag	Liselotte Joling
1500 vrij D40+	19:22,12	05-May-16	Eindhoven	Liselotte Joling
1500 vrij D45+	19:32,96	05-May-22	Eindhoven	Liselotte Joling
1500 vrij D50+	21:41,96	04-May-12	Eindhoven	Patty Verhagen
1500 vrij D55+	21:32,68	10-May-15	Eindhoven	Patty Verhagen
1500 vrij D60+	22:17,27	02-May-19	Amersfoort	Patty Verhagen
1500 vrij D65+	22:41,46	12-Oct-19	Luxembourg	Ineke Weekers
1500 vrij D70+	26:41,06	12-Oct-19	Luxembourg	Corrie Verhoeven
1500 vrij D75+	28:55,03	05-May-22	Eindhoven	Corrie Verhoeven
1500 vrij D80+	31:22,53	15-Oct-17	Luxembourg	Lottie Geurts
1500 vrij D85+	35:55,82	05-May-22	Eindhoven	Lottie Geurts
1500 vrij D90+				
1500 vrij D95+				

<b>200 wissel D</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
200 wissel D20+	02:39,27	27-Oct-12	Eindhoven	Stephanie Rombout
200 wissel D25+	02:36,20	28-Aug-07	Kranj	Bianca Cox
200 wissel D30+	02:36,07	16-Aug-05	Stockholm	Liselotte Joling
200 wissel D35+	02:39,77	02-May-14	Den Haag	Liselotte Joling
200 wissel D40+	02:38,94	02-May-14	Den Haag	Gudule van der Meer
200 wissel D45+	02:51,25	04-May-18	Den Haag	Jeanne Petit
200 wissel D50+	02:45,52	06-May-22	Eindhoven	Carla Geurts
200 wissel D55+	03:03,00	08-May-15	Eindhoven	Patty Verhagen
200 wissel D60+	03:08,66	03-May-19	Amersfoort	Patty Verhagen
200 wissel D65+	03:42,03	03-May-19	Amersfoort	Carla Hensen
200 wissel D70+	03:38,70	15-Oct-17	Luxembourg	Corrie Verhoeven
200 wissel D75+	03:49,47	10-Oct-21	Luxembourg	Corrie Verhoeven
200 wissel D80+				
200 wissel D85+				
200 wissel D90+				
200 wissel D95+				
<b>400 wissel D</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
400 wissel D20+	06:13,38	07-May-10	Eindhoven	Kitty van Gendt
400 wissel D25+	05:37,38	15-Oct-04	Luxembourg	Liselotte Joling
400 wissel D30+	05:43,16	23-Apr-05	Kampen	Liselotte Joling
400 wissel D35+	05:39,61	04-May-14	Den Haag	Liselotte Joling
400 wissel D40+	05:47,27	15-Oct-16	Luxembourg	Liselotte Joling
400 wissel D45+	05:49,27	12-Sep-21	Eindhoven	Liselotte Joling
400 wissel D50+	05:38,55	08-Oct-22	Luxembourg	Carla Geurts
400 wissel D55+	06:32,28	08-May-16	Eindhoven	Patty Verhagen
400 wissel D60+	06:40,81	04-May-19	Amersfoort	Patty Verhagen
400 wissel D65+	08:52,56	06-May-17	Eindhoven	Gonnie Bak
400 wissel D70+				
400 wissel D75+				
400 wissel D80+				
400 wissel D85+				
400 wissel D90+				
400 wissel D95+				

<b>50 vlinder H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
50 vlinder H20+	00:27,68	13-Oct-02	Breda	Ronald Smits
50 vlinder H25+	00:26,53	09-May-10	Eindhoven	Stefan Oosting
50 vlinder H30+	00:26,99	08-May-11	Eindhoven	Stefan Oosting
50 vlinder H35+	00:27,50	08-May-16	Eindhoven	Ronald Smits
50 vlinder H40+	00:27,69	06-May-18	Den Haag	Ronald Smits
50 vlinder H45+	00:29,47	22-Apr-07	Eindhoven	Fred Ketting
50 vlinder H50+	00:30,05	05-Sep-13	Eindhoven	Fred Ketting
50 vlinder H55+	00:30,05	08-May-16	Eindhoven	Fred Ketting
50 vlinder H60+	00:31,32	06-May-22	Eindhoven	Fred Ketting
50 vlinder H65+	00:31,21	06-May-17	Eindhoven	Brend Brevé
50 vlinder H70+	00:38,61	10-Dec-20	Eindhoven	Jan Tinholt
50 vlinder H75+	00:49,20	05-Sep-18	Kranj	Rob Hanou
50 vlinder H80+				
50 vlinder H85+				
50 vlinder H90+				
50 vlinder H95+				
<b>100 vlinder H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
100 vlinder H20+	01:03,11	19-Aug-07	Eindhoven	Mike van de Zanden
100 vlinder H25+	01:05,98	18-Oct-92	Breda	Erik van Dartel
100 vlinder H30+	00:59,93	08-May-11	Eindhoven	Stefan Oosting
100 vlinder H35+	01:10,06	17-Aug-05	Stockholm	Harold Matla
100 vlinder H40+	01:08,57	10-May-09	Eindhoven	Erik van Dartel
100 vlinder H45+	01:14,92	27-Sep-15	Breda	Harold Matla
100 vlinder H50+	01:07,55	05-May-17	Eindhoven	Gijsbert van der Leden
100 vlinder H55+	01:10,24	05-May-17	Eindhoven	Fred Ketting
100 vlinder H60+	01:13,34	10-May-15	Eindhoven	Brend Brevé
100 vlinder H65+	01:16,82	05-May-17	Eindhoven	Brend Brevé
100 vlinder H70+	01:38,79	31-Mar-13	Den Haag	Rob Hanou
100 vlinder H75+	01:49,62	06-Jan-19	Amersfoort	Rob Hanou
100 vlinder H80+				
100 vlinder H85+				
100 vlinder H90+				
100 vlinder H95+				
<b>200 vlinder H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
200 vlinder H20+				
200 vlinder H25+	02:22,97	18-Oct-92	Breda	Erik van Dartel
200 vlinder H30+	02:38,29	06-May-11	Eindhoven	Joris Haest
200 vlinder H35+	02:47,15	17-Oct-04	Luxembourg	Harold Matla
200 vlinder H40+	02:56,34	17-Oct-08	Luxembourg	Harold Matla
200 vlinder H45+	02:55,44	19-Apr-14	Charleroi	Harold Matla
200 vlinder H50+	02:52,09	12-Sep-21	Eindhoven	Gijsbert van der Leden
200 vlinder H55+	03:08,49	09-Oct-22	Luxembourg	Eymert Van Rooij
200 vlinder H60+				
200 vlinder H65+	03:21,71	17-Sep-09	Cádiz	Rob Hanou
200 vlinder H70+	03:36,41	04-Sep-13	Eindhoven	Rob Hanou
200 vlinder H75+	03:52,46	07-Sep-18	Kranj	Rob Hanou
200 vlinder H80+				
200 vlinder H85+				
200 vlinder H90+				
200 vlinder H95+		#N/A	#N/A	#N/A

<b>50 rug H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
50 rug H20+	00:29,74	03-May-14	Den Haag	Jos de Graaf
50 rug H25+	00:28,39	10-May-09	Eindhoven	Stefan Oosting
50 rug H30+	00:29,33	07-May-22	Eindhoven	Jos de Graaf
50 rug H35+	00:30,41	06-May-16	Eindhoven	Ronald Smits
50 rug H40+	00:30,20	05-May-18	Den Haag	Ronald Smits
50 rug H45+	00:32,99	21-Apr-07	Eindhoven	Rob Ekkel
50 rug H50+	00:33,38	10-May-09	Eindhoven	Joop Ariaens
50 rug H55+	00:34,22	03-May-14	Den Haag	Joop Ariaens
50 rug H60+	00:34,61	09-May-15	Eindhoven	Brend Brevé
50 rug H65+	00:35,23	04-May-18	Den Haag	Brend Brevé
50 rug H70+	00:36,43	07-May-22	Eindhoven	Brend Brevé
50 rug H75+	00:51,01	13-Oct-18	Luxembourg	Rob Hanou
50 rug H80+	00:57,38	18-Jun-22	Den Haag	Nic Geers
50 rug H85+	01:30,24	05-May-18	Den Haag	Bob Berg
50 rug H90+				
50 rug H95+				
<b>100 rug H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
100 rug H20+	01:03,35	03-May-14	Den Haag	Jos de Graaf
100 rug H25+	01:04,31	21-Apr-07	Eindhoven	Ronald Smits
100 rug H30+	01:03,78	02-Sep-22	Roma	Jos De Graaf
100 rug H35+	01:05,94	08-May-16	Eindhoven	Ronald Smits
100 rug H40+	01:06,33	06-May-18	Den Haag	Ronald Smits
100 rug H45+	01:13,39	06-May-22	Eindhoven	Rogier Vissers
100 rug H50+	01:17,52	04-May-13	Eindhoven	Ron Phaff
100 rug H55+	01:15,11	09-May-09	Eindhoven	Brend Brevé
100 rug H60+	01:16,41	06-Sep-13	Eindhoven	Brend Brevé
100 rug H65+	01:16,69	07-May-17	Eindhoven	Brend Brevé
100 rug H70+	01:23,09	06-May-22	Eindhoven	Brend Brevé
100 rug H75+	01:48,34	14-Jul-19	Alkmaar	Rob Hanou
100 rug H80+	03:32,05	08-May-16	Eindhoven	Bob Berg
100 rug H85+				
100 rug H90+				
100 rug H95+				
<b>200 rug H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
200 rug H20+				
200 rug H25+	02:26,96	20-Apr-07	Eindhoven	Ronald Smits
200 rug H30+	02:21,28	01-Sep-22	Roma	Jos De Graaf
200 rug H35+	02:25,12	07-May-16	Eindhoven	Ronald Smits
200 rug H40+	02:25,74	05-May-18	Den Haag	Ronald Smits
200 rug H45+	02:41,10	20-Apr-07	Eindhoven	Fred Ketting
200 rug H50+	02:47,31	05-Sep-13	Eindhoven	Ron Phaff
200 rug H55+	02:45,51	06-May-17	Eindhoven	Ron Phaff
200 rug H60+	02:49,24	10-May-15	Eindhoven	Brend Brevé
200 rug H65+	02:53,28	05-May-18	Den Haag	Brend Brevé
200 rug H70+	03:07,64	08-May-22	Eindhoven	Brend Brevé
200 rug H75+				
200 rug H80+				
200 rug H85+				
200 rug H90+				
200 rug H95+				

<b>50 school H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
50 school H20+	00:35,54	20-Apr-07	Eindhoven	Nick Heister
50 school H25+	00:31,99	11-Sep-93	Sindelfingen	Harold Matla
50 school H30+	00:32,25	19-Jan-08	Eindhoven	Ronald Smits
50 school H35+	00:32,13	05-Feb-06	Dordrecht	Harold Matla
50 school H40+	00:30,77	17-Oct-09	Luxembourg	Harold Matla
50 school H45+	00:32,21	17-Mar-13	Breda	Harold Matla
50 school H50+	00:32,96	05-May-18	Den Haag	Harold Matla
50 school H55+	00:38,67	07-May-17	Eindhoven	Rob Hemesath
50 school H60+	00:37,70	27-Nov-22	Amersfoort	Fred Ketting
50 school H65+	00:40,98	18-Apr-09	Kampen	Rob Hanou
50 school H70+	00:41,98	04-May-13	Eindhoven	Rob Hanou
50 school H75+	00:43,84	05-May-18	Den Haag	Rob Hanou
50 school H80+	00:52,49	09-May-15	Eindhoven	Cor Sprengers
50 school H85+				
50 school H90+				
50 school H95+				
<b>100 school H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
100 school H20+	01:16,19	20-Apr-07	Eindhoven	Nick Heister
100 school H25+	01:14,76	20-Jan-08	Eindhoven	Jeroen Wijering
100 school H30+	01:15,92	21-Apr-07	Eindhoven	Simon van Beurden
100 school H35+	01:13,35	18-Aug-05	Stockholm	Harold Matla
100 school H40+	01:12,26	23-Aug-09	Eindhoven	Harold Matla
100 school H45+	01:14,58	04-Sep-13	Eindhoven	Harold Matla
100 school H50+	01:15,93	04-May-18	Den Haag	Harold Matla
100 school H55+	01:24,71	19-Aug-17	Budapest	Ron Phaff
100 school H60+	01:23,83	27-Nov-22	Amersfoort	Fred Ketting
100 school H65+	01:30,58	17-Sep-09	Cádiz	Rob Hanou
100 school H70+	01:32,29	04-May-13	Eindhoven	Rob Hanou
100 school H75+	01:36,52	07-Sep-18	Kranj	Rob Hanou
100 school H80+	02:15,38	06-May-16	Eindhoven	Cor Sprengers
100 school H85+				
100 school H90+		#N/A	#N/A	#N/A
100 school H95+				
<b>200 school H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
200 school H20+	02:38,75	20-Apr-07	Eindhoven	Nick Heister
200 school H25+	03:01,25	21-Oct-07	Luxembourg	Joris Haest
200 school H30+	02:49,49	15-Jun-12	Riccione	Jeroen Wijering
200 school H35+	02:45,49	20-Aug-05	Stockholm	Harold Matla
200 school H40+	02:45,53	18-Oct-09	Luxembourg	Harold Matla
200 school H45+	02:49,51	03-May-14	Den Haag	Harold Matla
200 school H50+	02:54,84	06-May-18	Den Haag	Harold Matla
200 school H55+	03:00,38	05-May-17	Eindhoven	Ron Phaff
200 school H60+	03:08,54	06-May-22	Eindhoven	Ron Phaff
200 school H65+	03:14,00	26-Apr-09	Uelzen	Rob Hanou
200 school H70+	03:25,99	05-May-13	Eindhoven	Rob Hanou
200 school H75+	03:31,87	04-Sep-18	Kranj	Rob Hanou
200 school H80+				
200 school H85+				
200 school H90+				
200 school H95+				



<b>50 vrij H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
50 vrij H20+	00:27,73	08-May-22	Eindhoven	Thijs Manders
50 vrij H25+	00:23,78	09-May-09	Eindhoven	Stefan Oosting
50 vrij H30+	00:24,19	08-May-11	Eindhoven	Stefan Oosting
50 vrij H35+	00:25,35	08-May-16	Eindhoven	Stefan Oosting
50 vrij H40+	00:25,99	05-May-19	Amersfoort	Ronald Smits
50 vrij H45+	00:28,57	22-Apr-07	Eindhoven	Fred Ketting
50 vrij H50+	00:26,92	03-Sep-13	Eindhoven	Ronald Lindhout
50 vrij H55+	00:27,58	08-May-16	Eindhoven	Fred Ketting
50 vrij H60+	00:28,58	08-May-22	Eindhoven	Fred Ketting
50 vrij H65+	00:29,95	07-May-17	Eindhoven	Brend Brevé
50 vrij H70+	00:31,69	07-May-22	Eindhoven	Brend Brevé
50 vrij H75+	00:36,91	08-Apr-18	Alkmaar	Rob Hanou
50 vrij H80+	00:42,96	18-Jun-22	Den Haag	Nic Geers
50 vrij H85+	00:51,91	04-May-18	Den Haag	Bob Berg
50 vrij H90+				
50 vrij H95+				
<b>100 vrij H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
100 vrij H20+	00:58,83	08-May-22	Eindhoven	Thijs Manders
100 vrij H25+	00:51,37	10-May-09	Eindhoven	Stefan Oosting
100 vrij H30+	00:53,20	05-May-12	Eindhoven	Stefan Oosting
100 vrij H35+	00:57,13	07-May-16	Eindhoven	Stefan Oosting
100 vrij H40+	00:58,98	04-May-19	Amersfoort	Ronald Smits
100 vrij H45+	01:00,62	22-Apr-07	Eindhoven	Fred Ketting
100 vrij H50+	01:00,76	05-Sep-13	Eindhoven	Fred Ketting
100 vrij H55+	01:01,41	09-May-15	Eindhoven	Fred Ketting
100 vrij H60+	01:03,80	06-May-22	Eindhoven	Fred Ketting
100 vrij H65+	01:06,20	06-May-17	Eindhoven	Brend Brevé
100 vrij H70+	01:20,13	21-Sep-13	Köln	Rob Hanou
100 vrij H75+	01:22,92	04-May-18	Den Haag	Rob Hanou
100 vrij H80+	01:36,53	09-Oct-21	Luxembourg	Nic Geers
100 vrij H85+	01:52,71	05-May-18	Den Haag	Bob Berg
100 vrij H90+				
100 vrij H95+				
<b>200 vrij H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
200 vrij H20+	02:10,70	19-Aug-07	Eindhoven	Mike van de Zanden
200 vrij H25+	01:54,22	10-May-09	Eindhoven	Stefan Oosting
200 vrij H30+	01:58,93	03-Sep-13	Eindhoven	Stefan Oosting
200 vrij H35+	02:12,54	06-May-18	Den Haag	Remco van Althuis
200 vrij H40+	02:14,03	16-Sep-09	Cádiz	Erik van Dartel
200 vrij H45+	02:26,31	18-Oct-15	Luxembourg	Harold Matla
200 vrij H50+	02:18,81	09-Oct-22	Luxembourg	Richard Rickson
200 vrij H55+	02:33,84	09-Oct-22	Luxembourg	Eymert Van Rooij
200 vrij H60+	02:27,23	08-May-15	Eindhoven	Brend Brevé
200 vrij H65+	02:30,99	06-May-17	Eindhoven	Brend Brevé
200 vrij H70+	03:03,26	10-Oct-21	Luxembourg	Jan Tinholt
200 vrij H75+	03:15,82	04-May-18	Den Haag	Rob Hanou
200 vrij H80+	03:40,07	03-Sep-13	Eindhoven	Bob Berg
200 vrij H85+	04:06,45	05-May-18	Den Haag	Bob Berg
200 vrij H90+				
200 vrij H95+				

<b>400 vrij H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
400 vrij H20+	04:44,83	22-Apr-07	Eindhoven	Nick Heister
400 vrij H25+	04:25,40	10-Sep-93	Sindelfingen	Erik van Dartel
400 vrij H30+	04:36,68	06-May-22	Eindhoven	Jan-Willem van der Graaff
400 vrij H35+	04:34,35	06-May-18	Den Haag	Remco van Althuis
400 vrij H40+	04:51,74	17-Sep-09	Cádiz	Erik van Dartel
400 vrij H45+	05:03,34	18-Oct-14	Luxembourg	Harold Matla
400 vrij H50+	05:01,42	12-Sep-21	Eindhoven	Richard Ricksen
400 vrij H55+	05:29,75	08-Oct-22	Luxembourg	Eymert Van Rooij
400 vrij H60+	05:15,88	09-May-15	Eindhoven	Brend Brevé
400 vrij H65+	05:47,00	03-May-19	Amersfoort	Brend Brevé
400 vrij H70+	06:31,41	05-May-17	Eindhoven	Rob Hanou
400 vrij H75+	06:36,22	04-May-18	Den Haag	Rob Hanou
400 vrij H80+	08:03,48	02-Sep-13	Eindhoven	Bob Berg
400 vrij H85+	08:39,11	04-May-18	Den Haag	Bob Berg
400 vrij H90+				
400 vrij H95+				
<b>800 vrij H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
800 vrij H20+	09:34,48	22-Apr-07	Eindhoven	Nick Heister
800 vrij H25+	08:59,66	12-Jun-93	Apeldoorn	Erik van Dartel
800 vrij H30+	09:33,74	08-May-22	Eindhoven	Jan-Willem van der Graaff
800 vrij H35+	09:11,35	06-May-18	Den Haag	Remco van Althuis
800 vrij H40+	10:01,92	23-Aug-09	Eindhoven	Erik van Dartel
800 vrij H45+	11:05,17	10-Jun-12	Riccione	Erik van Dartel
800 vrij H50+	10:49,90	08-May-22	Eindhoven	Richard Ricksen
800 vrij H55+	11:14,30	29-Nov-09	Oostende	Brend Brevé
800 vrij H60+	11:58,47	14-Apr-13	Nijmegen	Brend Brevé
800 vrij H65+	11:43,06	17-Feb-19	Dordrecht	Brend Brevé
800 vrij H70+	13:14,40	08-May-16	Eindhoven	Rob Hanou
800 vrij H75+	13:36,43	24-Feb-18	Wachtebeke	Rob Hanou
800 vrij H80+	16:46,81	03-May-13	Eindhoven	Bob Berg
800 vrij H85+	18:28,24	03-May-18	Den Haag	Bob Berg
800 vrij H90+				
800 vrij H95+				
<b>1500 vrij H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
1500 vrij H20+	18:14,43	22-Apr-07	Eindhoven	Nick Heister
1500 vrij H25+	17:13,22	13-Jun-93	Apeldoorn	Erik van Dartel
1500 vrij H30+	18:23,95	05-May-22	Eindhoven	Jan-Willem van der Graaff
1500 vrij H35+	17:39,55	03-May-18	Den Haag	Remco van Althuis
1500 vrij H40+	20:04,60	08-May-09	Eindhoven	Erik van Dartel
1500 vrij H45+	21:33,53	18-Apr-15	Charleroi	Harold Matla
1500 vrij H50+	21:01,11	05-May-22	Eindhoven	Richard Ricksen
1500 vrij H55+	33:17,45	09-Apr-17	Oosterhout	Louis Matthijssse
1500 vrij H60+	22:27,66	14-Apr-13	Nijmegen	Brend Brevé
1500 vrij H65+	23:16,69	08-May-09	Eindhoven	Rob Hanou
1500 vrij H70+	25:41,34	05-May-16	Eindhoven	Rob Hanou
1500 vrij H75+	26:18,52	03-May-18	Den Haag	Rob Hanou
1500 vrij H80+	33:14,13	09-Oct-21	Luxembourg	Nic Geers
1500 vrij H85+	35:00,05	03-May-18	Den Haag	Bob Berg
1500 vrij H90+				
1500 vrij H95+				

<b>200 wissel H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
200 wissel H20+				
200 wissel H25+	02:26,31	11-Sep-93	Sindelfingen	Erik van Dartel
200 wissel H30+	02:23,71	17-Mar-13	Breda	Stefan Oosting
200 wissel H35+	02:35,52	23-Apr-05	Kampen	Harold Matla
200 wissel H40+	02:38,39	17-Oct-09	Luxembourg	Harold Matla
200 wissel H45+	02:39,46	19-Oct-14	Luxembourg	Harold Matla
200 wissel H50+	02:37,02	09-Oct-22	Luxembourg	Richard Rickson
200 wissel H55+	02:37,88	05-May-17	Eindhoven	Fred Ketting
200 wissel H60+	02:47,86	08-May-15	Eindhoven	Brend Brevé
200 wissel H65+	03:06,63	21-Mar-09	Deauville	Rob Hanou
200 wissel H70+	03:16,87	03-May-13	Eindhoven	Rob Hanou
200 wissel H75+	03:27,22	24-Feb-18	Wachtebeke	Rob Hanou
200 wissel H80+				
200 wissel H85+				
200 wissel H90+				
200 wissel H95+				
<b>400 wissel H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
400 wissel H20+				
400 wissel H25+	05:49,35	18-Jan-08	Eindhoven	Joris Haest
400 wissel H30+	05:37,73	05-May-19	Amersfoort	Sander van Elburg
400 wissel H35+	05:40,23	19-Oct-07	Luxembourg	Harold Matla
400 wissel H40+	05:47,57	18-Jan-08	Eindhoven	Harold Matla
400 wissel H45+	05:42,95	18-Oct-14	Luxembourg	Harold Matla
400 wissel H50+	05:46,82	12-Sep-21	Eindhoven	Gijsbert van der Leden
400 wissel H55+	06:00,01	29-Nov-09	Oostende	Brend Brevé
400 wissel H60+	06:59,43	05-May-13	Eindhoven	Jan Tinholt
400 wissel H65+	06:36,34	08-May-09	Eindhoven	Rob Hanou
400 wissel H70+	07:10,36	20-Apr-13	Wetzlar	Rob Hanou
400 wissel H75+	07:34,02	17-Feb-19	Dordrecht	Rob Hanou
400 wissel H80+				
400 wissel H85+				
400 wissel H90+				
400 wissel H95+				

4x50 vrij	Tijd	Datum	Plaats	Naam
4x50 vrij D80+	01:59,79	08-May-10	Eindhoven	Nienke van Stipriaan (v1987), Renee de Kok (v1984), Bianca van Ringelestijn (v1985), Nilshaira Isenia (v1989)
4x50 vrij D100+	01:55,22	03-Sep-13	Eindhoven	Ivette Janssen (v1979), Marjolijn Wuisman (v1986), Nienke van Stipriaan (v1987), Stephanie Rombout (v1988)
4x50 vrij D120+	01:55,47	04-May-13	Eindhoven	Stephanie Rombout (v1988), Nienke van Stipriaan (v1987), Marjolijn Wuisman (v1986), Saskia Phaff (v1966)
4x50 vrij D160+	02:05,76	08-May-16	Eindhoven	Jacqueline Wissink (v1985), Liselotte Joling (v1975), Trudy Ketting (v1970), Katja de Beer (v1968)
4x50 vrij D200+	02:01,81	07-May-22	Eindhoven	Jeanne Petit (v1970), Liselotte Joling (v1975), Carla Geurts (v1971), Gudule van der Meer (v1972)
4x50 vrij D240+	02:13,23	08-May-16	Eindhoven	Saskia Phaff (v1966), Ineke Weekers (v1953), Corrie Verhoeven (v1946), Esther van Lohuizen (v1959)
4x50 vrij D280+	02:30,19	05-May-19	Amersfoort	Patty Krupiarz (v1954), Lottje Geurts (v1935), Esther van Lohuizen (v1959), Corrie Verhoeven (v1946)
4x50 vrij D320+	03:47,00	07-May-22	Eindhoven	Lottje Geurts (v1935), Marianne Maandonks (v1926), Carla Hensen (v1953), Gonnje Bak (v1951)
4x50 vrij H80+				
4x50 vrij H100+	01:45,06	03-May-14	Den Haag	Martin Teley (m1989), Wesley van Diejen (m1986), Ronald Smits (m1978), Jos de Graaf (m1991)
4x50 vrij H120+	01:46,86	21-Apr-07	Eindhoven	Simon van Beurden (m1976), Vincent Rijsdijk (m1981), Harold Matla (m1968), Ronald Smits (m1978)
4x50 vrij H160+	01:45,16	09-May-09	Eindhoven	Joop Ariaens (m1959), Brend Brevé (m1952), Ronald Smits (m1978), Stefan Oosting (m1981)
4x50 vrij H200+	01:49,01	03-Sep-13	Eindhoven	Ronald Lindhout (m1963), Bert van Kraaij (m1958), Fred Ketting (m1960), Gijsbert van der Leden (m1967)
4x50 vrij H240+	01:54,53	07-May-17	Eindhoven	Brend Brevé (m1952), Hans Wijsman (m1955), Fred Ketting (m1960), Joop Ariaens (m1959)
4x50 vrij H280+	02:21,93	07-May-22	Eindhoven	Brend Brevé (m1952), Nic Geers (m1938), Jan Tinholt (m1950), Fred Ketting (m1960)
4x50 vrij H320+				
4x50 vrij Mix80+	01:58,61	19-Aug-07	Eindhoven	Harold Matla (m1968), Liselotte Joling (v1975), Kim van der Beek (v1987), Ronald Smits (m1978)
4x50 vrij Mix100+	01:41,21	05-Sep-13	Eindhoven	Rieneke Terink (v1984), Geert Lantink (m1986), Marjolijn Wuisman (v1986), Stefan Oosting (m1981)
4x50 vrij Mix120+	01:48,66	08-May-16	Eindhoven	Stefan Oosting (m1981), Nienke van Stipriaan (v1987), Simone Hendrikse (v1990), Ronald Smits (m1978)
4x50 vrij Mix160+	01:52,41	05-May-13	Eindhoven	Stephanie Rombout (v1988), Saskia Phaff (v1966), Brend Brevé (m1952), Stefan Oosting (m1981)
4x50 vrij Mix200+	01:54,89	06-May-18	Den Haag	Saskia Phaff (v1966), Esther van Lohuizen (v1959), Harold Matla (m1968), Ronald Smits (m1978)
4x50 vrij Mix240+	02:05,37	05-Sep-13	Eindhoven	Brend Brevé (m1952), Corrie Verhoeven (v1946), Ineke Weekers (v1953), Fred Ketting (m1960)
4x50 vrij Mix280+	02:23,07	04-May-14	Den Haag	Corrie Verhoeven (v1946), Rob Hanou (m1943), Lottje Geurts (v1935), Brend Brevé (m1952)
4x50 vrij Mix320+	02:52,48	10-Oct-21	Luxembourg	Corrie Verhoeven (v1946), Nic Geers (m1938), Lottje Geurts (v1935), Rob Hanou (m1943)
<b>4x50 wissel</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
4x50 wissel D80+	02:21,56	10-May-09	Eindhoven	Bianca van Ringelestijn (v1985), Jacqueline Wissink (v1985), Kim van der Beek (v1987), Kitty van Gendt (v1987)
4x50 wissel D100+	02:13,33	06-Sep-13	Eindhoven	Stephanie Rombout (v1988), Liselotte Joling (v1975), Kim van der Beek (v1987), Marjolijn Wuisman (v1986)
4x50 wissel D120+	02:10,36	03-May-13	Eindhoven	Gudule van der Meer (v1972), Marjolijn Wuisman (v1986), Stephanie Rombout (v1988), Saskia Phaff (v1966)
4x50 wissel D160+	02:21,39	06-May-12	Eindhoven	Gudule van der Meer (v1972), Annetje Dieleman (v1971), Liselotte Joling (v1975), Octavie Hoyer-Bovers (v1970)
4x50 wissel D200+	02:15,91	08-May-22	Eindhoven	Gudule van der Meer (v1972), Liselotte Joling (v1975), Jeanne Petit (v1970), Carla Geurts (v1971)
4x50 wissel D240+	02:36,22	05-May-18	Den Haag	Katrin Pennings (v1964), Ineke Weekers (v1953), Katja de Beer (v1968), Corrie Verhoeven (v1946)
4x50 wissel D280+	03:05,98	06-Sep-13	Eindhoven	Alice Lindhout (v1935), Corrie Verhoeven (v1946), Patty Krupiarz (v1954), Lottje Geurts (v1935)
4x50 wissel D320+	04:10,84	08-May-22	Eindhoven	Lottje Geurts (v1935), Corrie Verhoeven (v1946), Carla Hensen (v1953), Marianne Maandonks (v1926)
4x50 wissel H80+				
4x50 wissel H100+	02:02,71	09-May-10	Eindhoven	Stefan Oosting (m1981), Ronald Smits (m1978), Joris Haest (m1979), Ian van der Hulst (m1984)
4x50 wissel H120+	01:55,60	10-May-09	Eindhoven	Stefan Oosting (m1981), Harold Matla (m1968), Erik van Dartel (m1967), Ronald Smits (m1978)
4x50 wissel H160+	01:59,20	06-May-17	Eindhoven	Ronald Smits (m1978), Harold Matla (m1968), Gijsbert van der Leden (m1967), Martin Teley (m1989)
4x50 wissel H200+	02:03,79	06-Sep-13	Eindhoven	Ron Phaff (m1962), Harold Matla (m1968), Joop Ariaens (m1959), Fred Ketting (m1960)
4x50 wissel H240+	02:11,97	06-May-17	Eindhoven	Brend Brevé (m1952), Hans Wijsman (m1955), Fred Ketting (m1960), Joop Ariaens (m1959)
4x50 wissel H280+	02:48,28	05-May-18	Den Haag	Evertjan Masurel (m1956), Rob Hanou (m1943), Brend Brevé (m1952), Wim ter Laak (m1940)
4x50 wissel H320+				
4x50 wissel Mix80+	02:03,51	19-Aug-07	Eindhoven	Bianca Cox (v1980), Harold Matla (m1968), Ronald Smits (m1978), Kim van der Beek (v1987)
4x50 wissel Mix100+	02:01,72	04-May-13	Eindhoven	Stefan Oosting (m1981), Ronald Smits (m1978), Stephanie Rombout (v1988), Marjolijn Wuisman (v1986)
4x50 wissel Mix120+	02:02,97	22-Apr-07	Eindhoven	Bianca Cox (v1980), Harold Matla (m1968), Ronald Smits (m1978), Saskia Phaff (v1966)
4x50 wissel Mix160+	02:04,22	05-May-12	Eindhoven	Gudule van der Meer (v1972), Harold Matla (m1968), Ronald Smits (m1978), Saskia Phaff (v1966)
4x50 wissel Mix200+	02:08,99	07-May-16	Eindhoven	Gudule van der Meer (v1972), Harold Matla (m1968), Joop Ariaens (m1959), Esther van Lohuizen (v1959)
4x50 wissel Mix240+	02:17,82	04-May-19	Amersfoort	Brend Brevé (m1952), Harold Matla (m1968), Jeanne Petit (v1970), Corrie Verhoeven (v1946)
4x50 wissel Mix280+	02:45,76	09-May-15	Eindhoven	Corrie Verhoeven (v1946), Rob Hanou (m1943), Brend Brevé (m1952), Lottje Geurts (v1935)
4x50 wissel Mix320+	04:34,35	06-May-17	Eindhoven	Lottje Geurts (v1935), Marianne Maandonks (v1926), Rob Hanou (m1943), Wim ter Laak (m1940)

4x100 vrij	Tijd	Datum	Plaats	Naam
4x100 vrij D80+	04:41,24	09-May-10	Eindhoven	Kitty van Gendt (v1987), Kim van der Beek (v1987), Elles van Leeuwen (v1986), Nienke van Stipriaan (v1987)
4x100 vrij D100+	04:37,07	05-May-12	Eindhoven	Simone Hendrikse (v1990), Kim van der Beek (v1987), Nienke van Stipriaan (v1987), Liselotte Joling (v1975)
4x100 vrij D120+	04:39,41	07-May-11	Eindhoven	Bianca Cox (v1980), Jacqueline Wissink (v1985), Liselotte Joling (v1975), Saskia Phaff (v1966)
4x100 vrij D160+	04:51,75	04-May-19	Amersfoort	Liselotte Joling (v1975), Katja de Beer (v1968), Jolanda van Gendt (v1978), Joke Smits-Velthuis (v1990)
4x100 vrij D200+	04:36,16	05-May-18	Den Haag	Esther van Lohuizen (v1959), Katrin Pennings (v1964), Jeanne Petit (v1970), Liselotte Joling (v1975)
4x100 vrij D240+	05:00,73	06-May-17	Eindhoven	Saskia Phaff (v1966), Ineke Weekers (v1953), Corrie Verhoeven (v1946), Esther van Lohuizen (v1959)
4x100 vrij D280+	05:39,58	04-May-19	Amersfoort	Ineke Weekers (v1953), Lottie Geurts (v1935), Patty Verhagen (v1959), Corrie Verhoeven (v1946)
4x100 vrij D320+	08:50,07	07-May-16	Eindhoven	Marianne Maandonks (v1926), Lottie Geurts (v1935), Alice Lindhout (v1935), Annie Smits (v1946)
4x100 vrij H80+				
4x100 vrij H100+				
4x100 vrij H120+	03:54,70	09-May-10	Eindhoven	Ian van der Hulst (m1984), Ronald Smits (m1978), Kees-Jan van Overbeeke (m1962), Stefan Oosting (m1981)
4x100 vrij H160+	04:12,08	05-May-18	Den Haag	Evertjan Masurel (m1956), Harold Matla (m1968), Sander van Elburg (m1988), Ronald Smits (m1978)
4x100 vrij H200+	04:10,13	09-May-15	Eindhoven	Fred Ketting (m1960), Brend Brevé (m1952), Joop Ariaens (m1959), Ronald Smits (m1978)
4x100 vrij H240+	04:17,68	06-May-17	Eindhoven	Brend Brevé (m1952), Hans Wijsman (m1955), Joop Ariaens (m1959), Fred Ketting (m1960)
4x100 vrij H280+	06:09,12	08-May-22	Eindhoven	Fred Ketting (m1960), Nic Geers (m1938), Jan Tinholt (m1950), Rob Hanou (m1943)
4x100 vrij H320+				
4x100 vrij Mix80+				
4x100 vrij Mix100+	04:24,88	07-May-11	Eindhoven	Ian van der Hulst (m1984), Kim van der Beek (v1987), Simone Hendrikse (v1990), Harold Matla (m1968)
4x100 vrij Mix120+	04:00,28	08-May-22	Eindhoven	Jan-Willem van der Graaff (m1989), Soraya Wasser (v1999), Nelly Velthuis (v1994), Youri Vaes (m1984)
4x100 vrij Mix160+	04:15,78	06-May-17	Eindhoven	Gijsbert van der Leden (m1967), Gudule van der Meer (v1972), Liselotte Joling (v1975), Martin Teley (m1989)
4x100 vrij Mix200+	04:30,99	04-May-19	Amersfoort	Ronald Smits (m1978), Evertjan Masurel (m1956), Gudule van der Meer (v1972), Jeanne Petit (v1970)
4x100 vrij Mix240+	04:32,37	04-May-19	Amersfoort	Fred Ketting (m1960), Esther van Lohuizen (v1959), Katrin Pennings (v1964), Brend Brevé (m1952)
4x100 vrij Mix280+	06:11,01	05-May-18	Den Haag	Bob Berg (m1933), Brend Brevé (m1952), Annie Smits (v1946), Patty Verhagen (v1959)
4x100 vrij Mix320+	07:16,29	09-May-15	Eindhoven	Cor Sprengers (m1935), Alice Lindhout (v1935), Lottie Geurts (v1935), Bob Berg (m1933)
<b>4x100 wissel</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
4x100 wissel D80+				
4x100 wissel D100+	05:35,92	08-May-16	Eindhoven	Jolanda van Gendt (v1978), Simone Hendrikse (v1990), Marlies Jehoel-van As (v1985), Anouk Kuijlaars (v1994)
4x100 wissel D120+	05:05,67	04-May-13	Eindhoven	Bianca Cox (v1980), Annetje Dieleman (v1971), Stephanie Rombout (v1988), Liselotte Joling (v1975)
4x100 wissel D160+	05:11,13	07-May-22	Eindhoven	Jolanda van Gendt (v1978), Larissa Jansen (v1995), Carla Geurts (v1971), Kirsten Cameron (v1973)
4x100 wissel D200+	04:58,55	05-May-19	Amersfoort	Gudule van der Meer (v1972), Trudy Ketting (v1970), Jeanne Petit (v1970), Esther van Lohuizen (v1959)
4x100 wissel D240+	06:04,52	06-May-18	Den Haag	Patty Krupiarz (v1954), Ineke Weekers (v1953), Patty Verhagen (v1959), Esther van Lohuizen (v1959)
4x100 wissel D280+	06:43,79	05-May-19	Amersfoort	Patty Krupiarz (v1954), Corrie Verhoeven (v1946), Patty Verhagen (v1959), Lottie Geurts (v1935)
4x100 wissel D320+	10:22,93	06-May-18	Den Haag	Marianne Maandonks (v1926), Liesbeth ter Laak (v1942), Corrie Verhoeven (v1946), Lottie Geurts (v1935)
4x100 wissel H80+				
4x100 wissel H100+				
4x100 wissel H120+	04:41,75	10-May-15	Eindhoven	Martin Teley (m1989), Harold Matla (m1968), Sander van Elburg (m1988), Wesley van Diejen (m1986)
4x100 wissel H160+	05:02,27	08-May-16	Eindhoven	Mark Godwaldt (m1987), Rob Hemesath (m1961), Ronald Smits (m1978), Joop Ariaens (m1959)
4x100 wissel H200+	04:51,17	09-Apr-17	Oosterhout	Ronald Smits (m1978), Harold Matla (m1968), Fred Ketting (m1960), Hans Wijsman (m1955)
4x100 wissel H240+	04:56,99	05-May-19	Amersfoort	Brend Brevé (m1952), Harold Matla (m1968), Fred Ketting (m1960), Hans Wijsman (m1955)
4x100 wissel H280+	06:17,00	06-May-18	Den Haag	Brend Brevé (m1952), Rob Hanou (m1943), Ron Phaff (m1962), Bob Berg (m1933)
4x100 wissel H320+				
4x100 wissel Mix80+				
4x100 wissel Mix100+	05:07,32	18-Jul-10	Eindhoven	Jolanda van Gendt (v1978), Jeroen Wijering (m1980), Joris Haest (m1979), Renee de Kok (v1984)
4x100 wissel Mix120+	04:40,51	03-May-14	Den Haag	Jos de Graaf (m1991), Harold Matla (m1968), Stephanie Rombout (v1988), Liselotte Joling (v1975)
4x100 wissel Mix160+	04:40,84	06-May-18	Den Haag	Gudule van der Meer (v1972), Harold Matla (m1968), Jeanne Petit (v1970), Ronald Smits (m1978)
4x100 wissel Mix200+	04:48,39	07-May-17	Eindhoven	Gudule van der Meer (v1972), Harold Matla (m1968), Fred Ketting (m1960), Saskia Phaff (v1966)
4x100 wissel Mix240+	05:19,08	07-May-17	Eindhoven	Brend Brevé (m1952), Hans Wijsman (m1955), Patty Verhagen (v1959), Esther van Lohuizen (v1959)
4x100 wissel Mix280+	07:12,64	07-May-22	Eindhoven	Jan Tinholt (m1950), Gonnie Bak (v1951), Carla Hensen (v1953), Jan Nuijten (m1949)
4x100 wissel Mix320+	09:21,81	10-May-15	Eindhoven	Alice Lindhout (v1935), Marianne Maandonks (v1926), Rob Hanou (m1943), Cor Sprengers (m1935)

4x200 vrij	Tijd	Datum	Plaats	Naam
4x200 vrij D80+				
4x200 vrij D100+	10:01,31	14-Apr-13	Nijmegen	Nienke van Stipriaan (v1987), Elles van Leeuwen (v1986), Liselotte Joling (v1975), Stephanie Rombout (v1988)
4x200 vrij D120+	10:14,70	06-May-11	Eindhoven	Simone Hendrikse (v1990), Jolanda van Gendt (v1978), Liselotte Joling (v1975), Bianca Cox (v1980)
4x200 vrij D160+	10:26,90	08-May-15	Eindhoven	Liselotte Joling (v1975), Jolanda van Gendt (v1978), Katrin Pennings (v1964), Gudule van der Meer (v1972)
4x200 vrij D200+	09:42,63	06-May-22	Eindhoven	Kirsten Cameron (v1973), Katrin Pennings (v1964), Liselotte Joling (v1975), Carla Geurts (v1971)
4x200 vrij D240+	11:18,86	05-May-17	Eindhoven	Ineke Weekers (v1953), Corrie Verhoeven (v1946), Patty Verhagen (v1959), Esther van Lohuizen (v1959)
4x200 vrij D280+	12:25,08	03-May-19	Amersfoort	Ineke Weekers (v1953), Lottie Geurts (v1935), Corrie Verhoeven (v1946), Esther van Lohuizen (v1959)
4x200 vrij D320+	18:39,49	06-May-16	Eindhoven	Marianne Maandonks (v1926), Lottie Geurts (v1935), Alice Lindhout (v1935), Corrie Verhoeven (v1946)
4x200 vrij H80+				
4x200 vrij H100+				
4x200 vrij H120+	09:59,50	05-May-17	Eindhoven	Harold Matla (m1968), Jasper Peters (m1986), Mark Godwaldt (m1987), Daan van Erp (m1989)
4x200 vrij H160+	10:24,55	03-May-13	Eindhoven	Wesley van Diejen (m1986), Rob Penninks (m1960), Joop Ariaens (m1959), Michiel Klaren (m1962)
4x200 vrij H200+	10:35,98	14-Apr-13	Nijmegen	Peter van Kemenade (m1965), Marc Wouters (m1965), Rob Penninks (m1960), Rob van Oost (m1962)
4x200 vrij H240+	11:54,08	06-May-22	Eindhoven	Jan Timholt (m1950), André Pantekoek (m1958), Eymert van Rooij (m1966), Harold Matla (m1968)
4x200 vrij H280+	12:44,37	05-May-17	Eindhoven	Brend Brevé (m1952), Bob Berg (m1933), Rob Hanou (m1943), Hans Wijsman (m1955)
4x200 vrij H320+				
4x200 vrij Mix80+	09:40,59	08-May-15	Eindhoven	Sander van Elburg (m1988), Estrella Wierikx (v1994), Anouk Kuijlaars (v1994), Wesley van Diejen (m1986)
4x200 vrij Mix100+	10:33,58	18-Jul-10	Eindhoven	Jolanda van Gendt (v1978), Jeroen Wijering (m1980), Joris Haest (m1979), Renee de Kok (v1984)
4x200 vrij Mix120+	09:54,40	06-May-22	Eindhoven	Janneke Harmsen-Bakker (v1977), Mark Godwaldt (m1987), Larissa Jansen (v1995), Richard Ricksen (m1970)
4x200 vrij Mix160+	10:06,53	04-May-12	Eindhoven	Gudule van der Meer (v1972), Liselotte Joling (v1975), Harold Matla (m1968), Erik van Dartel (m1967)
4x200 vrij Mix200+	10:13,67	03-May-19	Amersfoort	Harold Matla (m1968), Rob Penninks (m1960), Jeanne Petit (v1970), Liselotte Joling (v1975)
4x200 vrij Mix240+	10:31,16	06-May-22	Eindhoven	Edo Boonstra (m1968), Esther van Lohuizen (v1959), Patty Verhagen (v1959), Fred Ketting (m1960)
4x200 vrij Mix280+	13:57,75	04-May-18	Den Haag	Katrin Pennings (v1964), Bob Berg (m1933), Annie Smits (v1946), Rob Hanou (m1943)
4x200 vrij Mix320+	15:16,47	06-May-22	Eindhoven	Corrie Verhoeven (v1946), Lottie Geurts (v1935), Jan Nuijten (m1949), Nic Geers (m1938)

1000 school D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
1000 school D20+				
1000 school D25+	0:18:36,99	09-Aug-15	Breda	Stephanie Rombout
1000 school D30+	0:17:41,89	09-Jul-05	Wijk & Aalburg	Liselotte Joling
1000 school D35+	0:17:17,79	21-Jul-13	Amsterdam Gaasperpl	Liselotte Joling
1000 school D40+	0:18:28,50	28-Aug-16	Oosterhout	Gudule van der Meer
1000 school D45+	0:18:29,43	12-Aug-17	Heerjansdam	Gudule van der Meer
1000 school D50+	0:19:26,06	18-Jul-04	Eersel	Ineke Weekers
1000 school D55+	0:18:23,19	06-Sep-08	Goes	Ineke Weekers
1000 school D60+	0:19:08,13	15-Aug-15	Heerjansdam	Ineke Weekers
1000 school D65+	0:15:32,00	14-Jul-18	Waasmunster	Carla Hensen
1000 school D70+	0:22:27,55	17-Jul-22	Gaasperplas	Gonnie Bak
1000 school D75+				
1000 school D80+				
1000 school D85+				
1000 school D90+				
1000 school D95+				
1000 vrij D	Tijd	Datum	Plaats	Naam
1000 vrij D20+	0:13:07,53	14-Sep-13	Sleeuwijk	Judith Stap
1000 vrij D25+				
1000 vrij D30+	0:13:17,72	27-Aug-05	Tilburg	Liselotte Joling
1000 vrij D35+	0:13:28,23	12-Jul-14	Strijen	Liselotte Joling
1000 vrij D40+	0:12:51,78	17-Jun-17	Vriezenveen	Liselotte Joling
1000 vrij D45+	0:14:16,18	09-Jul-22	Binnenmaas	Liselotte Joling
1000 vrij D50+	0:14:59,47	14-Jul-12	Wijk & Aalburg	Patty Verhagen
1000 vrij D55+	0:14:46,73	17-Jun-17	Vriezenveen	Patty Verhagen
1000 vrij D60+	0:15:44,15	15-Aug-15	Heerjansdam	Ineke Weekers
1000 vrij D65+	0:00:00,00	00-Jan-00	0	Carla Hensen
1000 vrij D70+	0:19:40,11	23-Jul-16	Amstelveen-Bosbaan	Corrie Verhoeven
1000 vrij D75+	0:22:17,55	18-Aug-13	Vught	Lottie Geurts
1000 vrij D80+	0:23:41,62	26-Aug-17	Eindhoven	Lottie Geurts
1000 vrij D85+				
1000 vrij D90+				
1000 vrij D95+				
1000 school H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
1000 school H20+				
1000 school H25+	0:17:11,00	22-Jun-08	Breukelen	Joris Haest
1000 school H30+	0:16:16,30	17-Aug-96	Bussloo	Ron Phaff
1000 school H35+	0:16:15,40	21-Aug-99	Bussloo	Ron Phaff
1000 school H40+	0:16:06,36	30-Aug-09	Oosterhout	Harold Matla
1000 school H45+	0:16:10,99	30-Aug-09	Oosterhout	Ron Phaff
1000 school H50+	0:17:27,78	14-Jul-18	Strijen	Harold Matla
1000 school H55+				
1000 school H60+	0:21:23,40	30-Jun-19	Sluis	André Pantekoek
1000 school H65+	0:17:16,06	30-Aug-09	Oosterhout	Rob Hanou
1000 school H70+	0:18:31,44	17-Jun-17	Vriezenveen	Rob Hanou
1000 school H75+	0:20:00,12	10-Jun-18	Huizen	Rob Hanou
1000 school H80+				
1000 school H85+				
1000 school H90+				
1000 school H95+				
1000 vrij H	Tijd	Datum	Plaats	Naam
1000 vrij H20+				
1000 vrij H25+	0:11:50,70	02-Aug-92	Enkhuizen	Erik van Dartel
1000 vrij H30+	0:12:17,97	25-Aug-12	Oirschot	Stefan Oosting
1000 vrij H35+	0:13:40,00	09-Aug-95	Eersel	Fred Ketting
1000 vrij H40+	0:12:48,73	22-Jun-08	Breukelen	Erik van Dartel
1000 vrij H45+	0:14:03,00	01-Sep-12	Goes	Gijsbert van der Leden
1000 vrij H50+	0:14:54,05	25-Aug-12	Oirschot	Fred Ketting
1000 vrij H55+	0:14:45,84	27-Aug-16	Oirschot	Fred Ketting
1000 vrij H60+	0:19:42,30	08-Sep-19	Vlissingen	André Pantekoek
1000 vrij H65+	0:16:04,25	05-Sep-09	Goes	Rob Hanou
1000 vrij H70+	0:17:02,35	17-Jun-16	Leiden	Rob Hanou
1000 vrij H75+	0:17:52,50	14-Jul-18	Strijen	Rob Hanou
1000 vrij H80+				
1000 vrij H85+				
1000 vrij H90+				
1000 vrij H95+				

<b>2000 school D</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
2000 school D20+				
2000 school D25+	0:48:50,75	10-Aug-19	Heerjansdam	Rachelle Hellenbrand
2000 school D30+	0:50:44,46	10-Sep-22	Sleeuwijk	Rachelle Hellenbrand
2000 school D35+				
2000 school D40+				
2000 school D45+				
2000 school D50+				
2000 school D55+	0:43:35,44	04-Jul-09	Oss	Gonnie Bak
2000 school D60+	0:43:49,75	06-Jul-12	Appeltern	Gonnie Bak
2000 school D65+	0:48:12,90	04-Sep-16	Vlissingen	Gonnie Bak
2000 school D70+	0:47:38,05	10-Sep-22	Sleeuwijk	Gonnie Bak
2000 school D75+				
2000 school D80+				
2000 school D85+				
2000 school D90+				
2000 school D95+				
<b>3000 vrij D</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
3000 vrij D20+	0:43:58,73	22-Aug-09	Stadskanaal	Bianca van Ringelestijn
3000 vrij D25+				
3000 vrij D30+	0:42:55,62	27-Aug-11	Oosterhout	Bianca Cox
3000 vrij D35+	0:41:38,95	31-Aug-14	Oosterhout	Liselotte Joling
3000 vrij D40+	0:41:05,65	03-Sep-16	Goes	Liselotte Joling
3000 vrij D45+	0:43:09,07	10-Sep-21	Sleeuwijk	Liselotte Joling
3000 vrij D50+	0:47:06,45	07-Jul-12	Appeltern	Patty Verhagen
3000 vrij D55+	0:44:37,60	08-Sep-18	Kranj	Patty Verhagen
3000 vrij D60+	0:46:51,00	14-Jun-14	Banyoles (Girona)	Ineke Weekers
3000 vrij D65+	0:45:04,10	08-Sep-18	Kranj	Ineke Weekers
3000 vrij D70+	0:44:47,00	20-Sep-09	Cádiz	Ineke Weekers
3000 vrij D75+				
3000 vrij D80+				
3000 vrij D85+				
3000 vrij D90+				
3000 vrij D95+				
<b>2000 school H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
2000 school H20+				
2000 school H25+	0:39:56,16	30-Aug-15	Oosterhout	Sander van Elburg
2000 school H30+	0:39:08,90	10-Aug-19	Heerjansdam	Sander van Elburg
2000 school H35+				
2000 school H40+	0:32:52,98	28-Aug-11	Oosterhout	Fred Simons
2000 school H45+	0:33:52,70	05-Jul-13	Appeltern	Fred Simons
2000 school H50+				
2000 school H55+				
2000 school H60+	0:46:25,88	28-Aug-11	Oosterhout	Jos van Alphen
2000 school H65+	0:38:10,52	28-Aug-11	Oosterhout	Rob Hanou
2000 school H70+	0:41:28,60	04-Sep-16	Vlissingen	Rob Hanou
2000 school H75+	0:40:17,70	28-Jul-18	Heerjansdam	Rob Hanou
2000 school H80+				
2000 school H85+				
2000 school H90+				
2000 school H95+				
<b>3000 vrij H</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>
3000 vrij H20+				
3000 vrij H25+	0:41:16,88	29-Aug-15	Oirschot	Sander van Elburg
3000 vrij H30+	0:41:13,50	11-Aug-19	Heerjansdam	Sander van Elburg
3000 vrij H35+				
3000 vrij H40+	0:39:56,00	20-Sep-09	Cádiz	Erik van Dartel
3000 vrij H45+	0:48:21,70	10-Aug-14	Montreal	Erik van Dartel
3000 vrij H50+				
3000 vrij H55+				
3000 vrij H60+	1:04:32,05	11-Aug-19	Heerjansdam	André Pantekoek
3000 vrij H65+	0:59:33,45	22-Aug-09	Stadskanaal	Rob Hanou
3000 vrij H70+	0:53:51,60	03-Sep-16	Goes	Rob Hanou
3000 vrij H75+	0:53:21,50	08-Sep-18	Kranj	Rob Hanou
3000 vrij H80+				
3000 vrij H85+				
3000 vrij H90+				
3000 vrij H95+				